

Муниципальное казенное учреждение
«Управление образованием Мысковского городского округа»
Муниципальная бюджетная организация
дополнительного образования Станция туристов

Программа рассмотрена и
рекомендована к утверждению
педагогическим советом МБОУ ДО
Станции туристов
протокол № 1 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО
Станция туристов

В.А. Репин

Приказ № 146 от 30.08.2024 г.

Школа мотокросса

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
технической направленности
уровень программы: базовый
адресована обучающимся: 11 - 18 лет
срок реализации: 3 года

Разработчик:

педагог дополнительного образования

Радченко Владимир Николаевич

Мысковский городской округ, 2024

Содержание

1. Комплекс основных характеристик программы	3
Пояснительная записка (нормативно-правовые основы разработки дополнительной общеобразовательной программы, направленность программы, новизна программы, актуальность программы, педагогическая целесообразность, уровни сложности программы, отличительные особенности программы, возраст учащихся с особенностями приема, планируемые результаты реализации программы, объемы и сроки освоения программы, формы обучения, особенности организации образовательного процесса, режим организации занятий)	3
2. Цель и задачи программы	7
Учебно – тематический план 1 год обучения	15
Содержание программы 1 год обучения	20
Учебно – тематический план 2 год обучения	41
Содержание программы 2 год обучения	47
Учебно – тематический план 3 год обучения	61
Содержание программы 3 год обучения	67
3. Комплекс организационно-педагогических условий	82
Условия реализации программы	82
Формы аттестации	83
Оценочные материалы	83
Методическое обеспечение программы	85
Список используемой литературы	97
Список рекомендуемой литературы для детей и родителей	100
Приложения	101

1. Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа мотокросса» технической направленности, разработана с учетом Программы Министерства Просвещения СССР «Кружки автомобилистов и мотоциклистов», - Москва: Просвещение, 1987 г.

Программа направлена на формирование и развитие творческих способностей учащихся, культуры здорового и безопасного образа жизни, способствует профессиональному самоопределению и творческой самореализации учащихся, воспитывает культуру поведения на дорогах.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа мотокросса» составлена в соответствии с нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Государственной программой РФ «Развитие образования» на 2018 - 2025 гг. (постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 г. (Распоряжение Правительства РФ от 4 марта 2022 г. № 678-р);
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09- 3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
- Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 г. № 1678 «Об утверждении правил применения организациями, осуществляющими

образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

- Письмом Минпросвещения России от 07.05.2020 N ВБ-976/04 "О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий" (вместе с "Рекомендациями по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий");
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";
- Письмом Минпросвещения России от 15.04.2022 №СК-295/06 "Об использовании государственных символов Российской Федерации".
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 N 996-р);
- Основы государственной молодежной политики в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29.11.2014 г. № 2403-р);
- Профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (Приказ Минтруда и соц. защиты РФ от 22.09.2021 № 652н);
- Локальными актами МБОУ ДО Станция туристов (Устав, Учебный план, Правила внутреннего трудового распорядка, инструкции по технике безопасности).

Программа **актуальна**, так как занятия в объединении являются хорошей технической подготовкой. При быстром развитии техники очень важна техническая подготовка молодежи. Для этого каждый учащийся должен иметь возможность не только соприкоснуться с машинами и различным оборудованием, но и учиться своими руками, грамотно эксплуатировать технику. Программа отвечает потребностям уровня современной жизни и ориентирована на применение широкого спектра действий; предусматривает путь развития интереса к технике, техническому творчеству, развитию конструкторской мысли, приобретение различных трудовых и спортивных навыков, проявление личностных качеств. Программа провоцирует на поиск новых, нестандартных решений, заставляя эффективно, с полной отдачей трудиться, что в итоге обучения позволяет достичь высоких результатов. Благодаря своей специфике, тематике, программа способна решать вопросы физического развития учащихся.

Знание принципов работы и предельные возможности современного транспорта помогут учащимся обезопасить себя на дороге, как в качестве пешехода, так и в качестве водителя в будущем.

Педагогическая целесообразность программы обусловлена широким применением авто, мототехники как в быту, так и на производстве, предусматривает подготовку учащихся к овладению определенных технических знаний и практических навыков в эксплуатации авто, мототехники.

Методологической основой содержания является единство образовательного пространства и времени последовательной смены состояний развития личности учащегося, а также его самовыражение, самоопределение и самореализация в активных формах деятельности. Важным при этом является относительно свободный выбор содержания, форм и методов деятельности (самодеятельности) на основе личностно

ориентированного, развивающего образования и принципов деятельностного развития.

Предусматривается выявление творческих личностных способностей и возможностей учащихся. Определение начального общего физического и функционального развития.

Новизна программы заключается в использовании современных образовательных дистанционных технологий, активных и интерактивных методов и форм организации образовательного процесса. Специфическая особенность подготовки учащихся к овладению техникой вождения состоит в том, что невозможно провести практические тренировочные занятия без соответствующей теоретической подготовки. Программа содержит не только практические тренировки и общую физическую подготовку, но также и сопутствующий теоретический курс занятий. В процессе теоретического обучения учащиеся знакомятся с устройством авто, мототехники, назначением отдельных видов деталей и приборов, с технологическими основами разборки и сборки частей авто, мототехники, историей и перспективами развития авто, мототранспорта. На практических занятиях учащиеся изучают техническую документацию, материалы и инструменты, которые используются при сборочных работах.

2. Цель и задачи программы

Цель. Создание условий для получения базовых знаний о мототехнике, социальной адаптации учащихся, формирования технической грамотности, мотивации к техническому творчеству и обеспечение возможности профессионального самоопределения.

Программа направлена на решение следующих **задач**:

Образовательные:

- актуализировать знания учащихся о тенденциях развития современного авто, мототранспорта, об истории развития авто, мотостроения;
- обучить простейшим правилам владения и использования инструментов, оборудования и приспособлений, навыкам вождения, технического обслуживания и ремонта мотоциклов;
- обучить правилам и порядку проведения соревнований;
- закрепить теоретические и практические навыки первоначального вождения на мотоцикле, его обслуживания и ремонта, в связи с чем, создать условия для социального и профессионального самоопределения учащихся, и творческой самореализации;
- повышать техническое и тактическое мастерство учащихся, при прохождении дистанций по различным участкам трассы, в различных погодных условиях;
- расширить знания учащихся о правилах поведения в условиях реального дорожного движения через изучение правил дорожного движения и безопасной эксплуатации мотоцикла.

Развивающие:

- развивать мышление, внимание, память, восприятие учащихся путем решения теоретических и практических заданий различного уровня;
- развивать практические навыки учащихся по соблюдению техники безопасности, правил личной и общественной гигиены;

- развивать физические и психологические возможности учащихся, деловую и познавательную активность, физическую и психическую выносливость.

Воспитательные:

- воспитывать у учащихся чувство патриотизма, любви к своей Родине, родному краю;
- воспитывать у учащихся стремление к здоровому образу жизни путем привлечения к участию в спортивных мероприятиях;
- воспитывать у учащихся чувство ответственности и здоровой конкуренции;
- воспитывать у учащихся культуру безопасного поведения на дорогах.

Отличительной особенностью данной программы является то, что в настоящее время отсутствуют альтернативные типовые программы дополнительного образования по мотокроссу для детей и подростков. Данная программа позволяет развивать навыки не только вождения мотоцикла, но и навыки ремонта авто, мототехники учащимися. Это привлекает на занятия тех детей, которые боятся или не могут по различным причинам заниматься скоростной ездой на мотоцикле.

Преимущество данной программы состоит в ее практической значимости: изучение материала программы происходит через развитие спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.

Изучение устройства, принципов работы, особенностей ремонта, эксплуатации и обслуживания современного мотоцикла, освоение умений и навыков работы с точными измерительными приборами и диагностическими инструментами способствует:

- развитию познавательного интереса учащихся к таким наукам как: физика, электроника, химия и математика;
- созданию необходимых условий для личностного развития учащихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения;

- повышению уровня социальной адаптации учащихся к изменяющимся условиям жизни.

Учащиеся обучаются езде на мотоциклах с объемом ДВС:

- до 12 лет – 65 см³,
- до 15 лет – 85 см³.

Учащиеся, успешно освоившие технику этой возрастной категории, могут в дальнейшем осваивать мотоциклы большей мощности: 125 см³, 250 см³, 500 см³.

Адресат программы – возраст детей и их психологические возможности

Программа предназначена для учащихся 11 – 18 лет. Зачисление учащихся общеобразовательных школ, желающих заниматься в объединении осуществляется при наличии письменного разрешения врача - педиатра, при отсутствии противопоказаний. Набор учащихся на программу **свободный**, по заявлению родителей. При зачислении девочек и мальчиков - ограничений нет. Добор в группы осуществляется по предварительному заявлению и желанию ребенка.

Программа разработана с учетом сопровождения отдельных категорий, учащихся (дети группы риска, дети из малообеспеченных семей, из многодетных семей и др.)

Объем и срок освоения программы

Количество учащихся в группах по годам обучения по СанПиНу

- 1 год – 8 -10 учащихся
- 2 год – 8 - 10 учащихся
- 3 год – 7 - 9 учащихся

Срок реализации программы – 3 года, объем программы 972 часов

- 1 год – 324 часа
- 2 год – 324 часа
- 3 год – 324 часа

Уровень программы:

- базовый.

Формы и режим занятий:

Аудиторные и внеаудиторные (в т. ч. самостоятельные) занятия.

Занятия в объединении могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

1 год обучения (324 часа) – 3 раза в неделю по 3 часа, тренировочные заезды проводятся совместно;

2 год обучения (324 часа) – 3 раза в неделю по 3 часа, тренировочные заезды проводятся совместно.

3 год обучения (324 часа) – 3 раза в неделю по 3 часа, тренировочные заезды проводятся совместно.

Форма обучения:

- очная.

Особенности организации образовательного процесса:

- традиционная форма;
- дистанционная с учетом эпидобстановки с применением (электронных) дистанционных технологий.

Формы организации занятий

Основной формой работы являются учебные занятия. В процессе реализации программы, учащиеся выполняют как самостоятельные, так и коллективные проекты, что способствует процессу творческого взаимодействия, через который формируются коммуникативные навыки, гражданское сознание, толерантное отношение к людям. На занятиях создается атмосфера, когда учащиеся свободно советуются, комментируют, помогают друг другу. Освоение программы или ее части может быть реализовано удаленно, путем организации образовательной деятельности в электронной информационно образовательной среде, к которой предоставляется открытый доступ через информационно-телекоммуникационную сеть Интернет. Учебные занятия включают теоретический блок подачи учебного материала и практический блок.

Успешное решение задач программы достигается путём изучения блока теоретических разделов с учётом постоянной нацеленности на практическую реализацию полученных знаний и навыков.

Учебное занятие:

- Комбинированное занятие (все этапы занятия присутствуют);
- Изучения нового материала (лекция с элементами беседы, демонстрация видео фильмов, презентаций);
- Применение знаний на практике, формирование практических умений (викторины, экскурсии, интеллектуальные игры, практические задания); практические навыки вождения мотоциклов отрабатываются на специально подготовленных закрытых кроссовых трассах, т. е. вне дорог общего пользования;
- Контроль знаний (практические, творческие работы, устные выступления и презентации, практические тренировки, соревнования).

Методы обучения

Программа предусматривает использование системы методов обучения, которая учитывает вариативность содержания и многогранный характер деятельности субъектов образовательного процесса. В ней представлены:

1. ***Словесные методы обучения*** (лекция, объяснение, рассказ, чтение; беседа, диалог (диалог педагога с учащимися, диалог учащихся друг с другом, консультация).

2. ***Методы практической работы*** (разбор и решение практических задач, тренинг, тренировка); письменные ответы на вопросы, учебные заезды.

3. ***Метод наблюдения*** (запись наблюдений, ведение дневника наблюдений, зарисовка, рисунки, фото-, кино-, видеосъемка, проведение замеров).

4. ***Метод проблемного обучения*** (объяснение основных понятий, определений, терминов, создание проблемных ситуаций: постановка

проблемного вопроса (задания, демонстрация опыта, использование наглядности); самостоятельная постановка, формулировка и решение проблемы обучающимися: поиск и отбор аргументов, фактов, доказательств, самостоятельный поиск ответа обучающимися на поставленную проблему).

5. Наглядный метод обучения (наглядные материалы: демонстрации с использованием готовых наглядных пособий (таблиц, чертежей и схем), а также показательные учебные заезды, мастер-классы; видеоматериалы, презентации, учебные и другие фильмы).

Психологические и социологические методы и приемы, используемые при проведении занятий:

- анкетирование: разработка, проведение и анализ анкеты;
- интервьюирование (опрос по телефону, компьютерный опрос);
- создание и решение различных проблемных ситуаций (психология общения, социальное окружение).

Занятия основываются на принципах: учёта возрастных особенностей учащихся, коллективности, патриотической направленности, диалогичности, саморазвития и самоопределения личности.

Один раз в месяц организуются практические занятия на местности (тренировки); участие в соревнованиях, слетах в течение учебного года.

Планируемые результаты и система их оценивания

К концу обучения учащиеся должны **знать**:

- тенденции развития современного авто, мототранспорта, автохимии и материалов, используемых при создании автомобиля;
- правила дорожного движения и основы безопасного управления мотоциклом.
- назначение и правила пользования слесарного инструмента и измерительных приборов;

- правила проведения диагностики неисправностей различных узлов и агрегатов мотоцикла, а также правила их устранения;

- правила техники безопасности при проведении ремонта мотоцикла, тренировочных заездов на мотоцикле, а также проведении соревнований;

- правила проведения соревнований по мотокроссу;

уметь:

- определять наличие дефектов в узлах и агрегатах мотоцикла и устранять их;

- применять на практике принципы ремонта, обслуживания и дефектовки различных узлов и агрегатов мотоцикла;

- искать новые решения при возникновении технической или организационной проблемы;

- пользоваться слесарным инструментами и измерительными приборами;

иметь навык:

- выполнения сборки и монтажа узлов и агрегатов мотоцикла в соревновательном режиме;

- работы в команде в различных ролях, представлять и отстаивать свои взгляды и убеждения;

- управления мотоцикла.

Формы подведения итогов (аттестация)

1 год обучения

Этапы аттестации	Форма аттестации	Срок проведения
входной	Собеседование	При наборе учащихся
текущий	Тестовые и практические задания, практические тренировки	Декабрь

ИТОГОВЫЙ	Контрольные заезды, соревнования	Май
-----------------	----------------------------------	-----

2 год обучения

Этапы аттестации	Форма аттестации	Срок проведения
входной	Собеседование	Для добора учащихся
текущий	Тестовые и практические задания, практические тренировки	Декабрь
ИТОГОВЫЙ	Контрольные заезды, соревнования	Май

3 год обучения

Этапы аттестации	Форма аттестации	Срок проведения
входной	Собеседование	Для добора учащихся
текущий	Тестовые и практические задания, практические тренировки	Декабрь
ИТОГОВЫЙ	Контрольные заезды, соревнования	Май

Учебно - тематический план

1 год обучения

Цель. Социализация учащихся через освоение основ автотранспортного дела, знакомство с тактикой движения и правилами проведения соревнований, основными правилами дорожного движения и безопасного управления мотоциклом.

Задачи:

Образовательные:

- расширять знания, учащихся по правилам дорожного движения, безопасному управлению мотоциклом;
- формировать у учащихся знания правил проведения соревнований;
- формировать у учащихся навыки вождения, технического обслуживания и ремонта мотоциклов;
- формировать знания учащихся по основам медицинских знаний и оказанию первой помощи.

Развивающие:

- развивать у учащихся практические навыки по соблюдению техники безопасности, правил личной и общественной гигиены;
- развивать деловую и познавательную активность учащихся, физическую и психическую выносливость.

Воспитывающие:

- воспитывать у учащихся чувство патриотизма, любви к своей Родине, к своему краю;
- формировать у учащихся стремление к здоровому образу жизни путем привлечения к участию в спортивных мероприятиях.

Планируемые результаты учащихся к концу первого года обучения:

- знать ПДД, основы безопасного управления мотоциклом, правила проведения соревнований и обеспечение на них техники безопасности;
- иметь представление об общем устройстве мотоцикла;
- владеть правилами обслуживания основных узлов и агрегатов мотоцикла, разбирать и собирать отдельные узлы и агрегаты мотоцикла;
- свободно владеть специфическими понятиями и терминологией, пользоваться технической и справочной литературой, литературой по ПДД;
- владеть навыками управления мотоциклом;
- уметь объективно оценивать свои физические возможности и ставить реальные и выполнимые цели;

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		В	Т	П	
1	Введение в курс	6	4	2	
1.1	Вводное занятие	3	3	-	Беседа
1.2	История развития мотоспорта. Знаменитые русские авто-мото спортсмены.	3	1	2	Беседа
2.	Правила дорожного движения	60	34	26	
2.1	Вводное занятие. Основные понятия и термины.	3	2	1	Блиц опрос
2.2	Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов.	3	2	1	Тестирование
2.3	Средства организации дорожного движения	9	6	3	Тестирование

2.4	Начало движения, маневрирование	6	4	2	Тестирование
2.5	Расположение ТС на проезжей части, скорость движения	6	4	2	Тестирование
2.6	Остановка, стоянка	3	2	1	Тестирование
2.7	Проезд перекрестков	6	4	2	Тестирование
2.8	Проезд ж\д переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	6	4	2	Тестирование
2.9	Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств. Движение по автомагистралям, в жилых зонах.	9	3	6	Тестирование
2.10	Буксировка механических транспортных средств. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов.	9	3	6	Тестирование
3	Техника безопасности	9	6	3	
3.1	Меры безопасности при ремонте мотоцикла	3	2	1	Опрос
3.2	Меры безопасности при проведении тренировок	3	2	1	Опрос
3.3	Меры безопасности при проведении соревнований	3	2	1	Опрос
4	Общее устройство мотоцикла.	24	8	16	
4.1.	Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации.	6	2	4	Наблюдение
4.2.	Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла.	18	6	12	Наблюдение

5.	Общее устройство двигателя мотоцикла.	15	7	8	
5.1.	Классификация двигателей мотоциклов. Техника безопасности при работе с инструментами.	3	3	-	Обобщающая беседа
5.2.	Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя.	6	2	4	Наблюдение
5.3.	Знакомство с работой ДВС.	6	2	4	Наблюдение
6.	Техническое обслуживание мотоцикла.	9	5	4	
6.1.	Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	3	3	-	Опрос
6.2.	Выполнение работ по ТО.	6	2	4	Наблюдение
7.	Основы безопасного управления.	24	11	13	
7.1.	Техника управления мотоциклом	6	4	2	Обобщающая беседа
7.2.	Правила безопасного вождения мотоцикла.	6	4	2	Блиц - опрос
7.3.	Основы техники и тактики мотокросса.	12	3	9	Наблюдение
8.	Подготовка гонщика	24	4	20	
8.1	Психологическая подготовка гонщика	6	2	4	Практическая работа
8.2	Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	18	2	16	Практическая работа

9.	Учебная езда на мотоцикле.	132	23	109	
9.1.	Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж.	3	1	2	Опрос
9.2.	Ознакомление с последовательностью движений.	45	15	30	Тренировочный заезд
9.3.	Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса).	9	3	6	Наблюдение
9.4.	Учебно-тренировочная езда на мотоцикле.	21	1	20	Тренировочный заезд
9.5.	Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле.	54	3	51	Наблюдение
10.	Правила проведения соревнований	18	6	12	
10.1	Правила безопасности на соревнованиях. Правила организации и проведения соревнований.	6	2	4	Опрос
10.2	Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	6	2	4	Опрос
10.3	Положения линейных судей и их действия.	6	2	4	Наблюдение
11	Заключительное занятие.	3	1	2	Соревнование в группе
Итого:		324	109	215	

Содержание образовательной программы

1 год обучения (324 часа)

1. Введение в курс (6 часов)

1.1 Вводное занятие (3 часа)

Теория: Знакомство с группой. Ознакомление с программой обучения и расписанием работы, правилами посещения теоретических и практических занятий. Правила техники безопасности на теоретических и практических занятиях.

Форма контроля: Беседа.

1.2. История развития мотоспорта. Знаменитые автомотоспортсмены. (3 час)

Теория: Беседа о мотокроссе, значении мотокросса для человека. Место мотокросса в Российской системе физического воспитания. Традиции Российского мотокросса. Значение мотокросса для укрепления здоровья и физического развития, воспитание волевых и моральных качеств. Нравственное и эстетическое воспитание посредством занятий мотокроссом. Знаменитые русские авто - мотоспортсмены.

Практика: Просмотр видеороликов про мотоспорт.

Форма контроля: Беседа

2. Правила дорожного движения. (60 часов)

2. 1. Вводное. Основные понятия и термины. (3 час)

Теория: Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения: значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения; структура Правил дорожного движения; дорожное движение; дорога и ее элементы; пешеходные переходы, их виды и обозначения с помощью дорожных знаков и дорожной разметки; прилегающие территории: порядок въезда, выезда и движения по прилегающим к дороге территориям; порядок движения в жилых зонах; автомагистрали, порядок движения различных видов транспортных средств по автомагистралям;

запрещения, вводимые на автомагистралях; перекрестки, виды перекрестков в зависимости от способа организации движения; определение приоритета в движении; железнодорожные переезды и их разновидности; участники дорожного движения; лица, наделенные полномочиями по регулированию дорожного движения; виды транспортных средств; организованная транспортная колонна; ограниченная видимость, участки дорог с ограниченной видимостью; опасность для движения; дорожно-транспортное происшествие; перестроение, опережение, обгон, остановка и стоянка транспортных средств; темное время суток, недостаточная видимость; меры безопасности, предпринимаемые водителями транспортных средств, при движении в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости; населенный пункт: обозначение населенных пунктов с помощью дорожных знаков; различия в порядке движения по населенным пунктам в зависимости от их обозначения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Блиц опрос

2.2. Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов. (3 час)

Теория: Обязанности участников дорожного движения: общие обязанности водителей; документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам полиции; обязанности водителя по обеспечению исправного технического состояния транспортного средства; порядок прохождения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и медицинского освидетельствования на состояние опьянения; порядок предоставления транспортных средств должностным лицам; обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию; обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.3. Средства организации дорожного движения. (9 часов)

Теория: Регулирование дорожного движения: средства регулирования дорожного движения; значения сигналов светофора, действия водителей и пешеходов в соответствии с этими сигналами; светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды; значение сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств и пешеходов; порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение; Дорожные знаки: значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения; классификация дорожных знаков; основной, предварительный, дублирующий, повторный знак; временные дорожные знаки; Дорожная разметка и ее характеристики: значение разметки в общей системе организации дорожного движения, классификация разметки; назначение и виды горизонтальной разметки; постоянная и временная разметка; цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки; действия водителей в соответствии с ее требованиями; взаимодействие горизонтальной разметки с дорожными знаками; назначение вертикальной разметки; цвет и условия применения вертикальной разметки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.4. Начало движения, маневрирование. (6 часов)

Теория: Начало движения, перестроение. Предупредительные сигналы; виды и назначение сигналов; правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой; повороты направо, налево и разворот; движение задним ходом; случаи, когда водители должны уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа; движение по дорогам с полосой разгона и торможения; обгон, опережение; объезд препятствия и встречный разъезд; действия водителей перед началом обгона и при обгоне; места, где обгон запрещен; опережение транспортных средств при проезде

пешеходных переходов; объезд препятствия; встречный разъезд на узких участках дорог; встречный разъезд на подъемах и спусках;

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.5. Расположение ТС на проезжей части, скорость движения. (6 часов).

Теория: Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части: Средства организации дорожного движения, дающие водителю информацию о количестве полос движения; определение количества полос движения при отсутствии данных средств; порядок движения транспортных средств по дорогам с различной шириной проезжей части; порядок движения тихоходных транспортных средств. Выбор дистанции, интервалов и скорости в различных условиях движения; допустимые значения скорости движения для различных видов транспортных средств и условий перевозки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

1.7. Остановка, стоянка. (3 часа).

Теория: Остановка и стоянка транспортных средств: порядок остановки и стоянки; способы постановки транспортных средств на стоянку; длительная стоянка вне населенных пунктов; остановка и стоянка на автомагистралях; места, где остановка и стоянка запрещены; остановка и стоянка в жилых зонах; вынужденная остановка; действия водителей при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, а также на автомагистралях и железнодорожных переездах; правила применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки при вынужденной остановке транспортного средства; меры, предпринимаемые водителем после остановки транспортного средства; ответственность водителей транспортных средств за нарушения правил остановки и стоянки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.7 Проезд перекрестков. (6 часов).

Теория: Проезд перекрестков: общие правила проезда перекрестков; преимущества трамвая на перекрестке; регулируемые перекрестки; правила проезда регулируемых перекрестков; порядок движения по перекрёстку, регулируемому светофором с дополнительными секциями; нерегулируемые перекрестки; правила проезда нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог; очередность проезда перекрестка неравнозначных дорог, когда главная дорога меняет направление; действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета; ответственность водителей за нарушения правил проезда перекрестков.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.8. Проезд железнодорожных переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами. (6 часов).

Теория: Правила проезда железнодорожных переездов; места остановки транспортных средств при запрещении движения через переезд; запрещения, действующие на железнодорожном переезде; случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги; ответственность водителей за нарушения правил проезда пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов: правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток; порядок использования противотуманных фар и задних противотуманных фонарей;

использование фары-искателя, фары-прожектора и знака автопоезда; порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.9. Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств. Движение по автомагистралям, в жилых зонах. (9 часов).

Теория: Водитель транспортного средства, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, обязан уступить дорогу пешеходам, переходящим дорогу или вступившим на проезжую часть (трамвайные пути) для осуществления перехода. Понятия регулируемого и нерегулируемого пешеходного перехода аналогичны понятиям регулируемого и нерегулируемого перекрестка, установленным в пункте 13.3. Правил. Если перед нерегулируемым пешеходным переходом остановилось или снизило скорость транспортное средство, то водители других транспортных средств, движущихся в том же направлении, также обязаны остановиться или снизить скорость. Продолжать движение разрешено с учетом требований пункта 14.1 Правил. На регулируемых пешеходных переходах при включении разрешающего сигнала светофора водитель должен дать возможность пешеходам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности, закончить пересечение проезжей части (трамвайных путей) соответствующего направления. Запрещается въезжать на пешеходный переход, если за ним образовался затор, который вынудит водителя остановиться на пешеходном переходе. Во всех случаях, в том числе и вне пешеходных переходов, водитель обязан пропустить слепых пешеходов, подающих сигнал белой тростью. Водитель должен уступить дорогу пешеходам, идущим к стоящему в месте остановки маршрутному транспортному средству или от него (со стороны дверей), если посадка и высадка производятся с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней. В случае если на

таким стоящим маршрутным транспортным средством включено световое табло "Внимание, пассажир!", водитель, приближающийся сзади, должен остановиться перед разметкой 1.17.2, а при ее отсутствии - перед маршрутным транспортным средством, не создавая помех пешеходам, осуществляющим посадку и высадку с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней. Начинать движение разрешается только при отсутствии пешеходов на проезжей части и после выключения светового табло "Внимание, пассажир!". Приближаясь к остановившемуся транспортному средству с включенной аварийной сигнализацией, имеющему опознавательные знаки "Перевозка детей", водитель должен снизить скорость, при необходимости остановиться и пропустить детей. На автомагистралях запрещается: движение пешеходов, лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности, домашних животных, велосипедов, мопедов, тракторов и самоходных машин, иных транспортных средств, скорость которых по технической характеристике или их состоянию менее 40 км/ч; движение грузовых автомобилей с разрешенной максимальной массой более 3,5 т далее второй полосы; остановка вне специальных площадок для стоянки, обозначенных знаком 6.4 или 7.11 ; разворот и въезд в технологические разрывы разделительной полосы; движение задним ходом;

При вынужденной остановке на проезжей части водитель должен обозначить транспортное средство в соответствии с требованиями раздела 7 Правил и принять меры для того, чтобы вывести его на предназначенную для этого полосу (правее линии, обозначающей край проезжей части). В жилой зоне, то есть на территории, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками 5.21 и 5.22, движение пешеходов разрешается как по тротуарам, так и по проезжей части. В жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности.

В жилой зоне запрещаются сквозное движение механических транспортных средств, учебная езда, стоянка с работающим двигателем, а также стоянка грузовых автомобилей с разрешенной максимальной массой более 3,5 т и автобусов вне специально выделенных и обозначенных знаками и (или) разметкой мест. При выезде из жилой зоны водители и лица, использующие для передвижения средства индивидуальной мобильности, должны уступить дорогу другим участникам дорожного движения. Требования данного раздела распространяются также и на дворовые территории.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.10. Буксировка механических транспортных средств. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов. (9 часов).

Теория: Буксировка на жесткой или гибкой сцепке. При буксировке управление буксирующими транспортными средствами должно осуществляться водителями, имеющими право на управление транспортными средствами в течение 2 и более лет. При буксировке на гибкой сцепке должно быть обеспечено расстояние между буксирующим и буксируемым транспортными средствами в пределах 4 - 6 м, а при буксировке на жесткой сцепке - не более 4 м. Буксировка запрещается: транспортных средств, у которых не действует рулевое управление (допускается буксировка методом частичной погрузки); двух и более транспортных средств; транспортных средств с недействующей тормозной системой, если их фактическая масса более половины фактической массы буксирующего транспортного средства. При меньшей фактической массе буксировка таких транспортных средств допускается только на жесткой сцепке или методом частичной погрузки; двухколесными мотоциклами без бокового прицепа, а также таких мотоциклов.

Перевозка людей на мотоцикле должна осуществляться водителем, имеющим водительское удостоверение на право управления

транспортными средствами категории "А" или подкатегории "А1" в течение 2 и более лет, перевозка людей на мопеде должна осуществляться водителем, имеющим водительское удостоверение на право управления транспортными средствами любой категории или подкатегории в течение 2 и более лет. Запрещается перевозить детей в возрасте младше 12 лет на заднем сиденье мотоцикла.

Масса перевозимого груза и распределение нагрузки по осям не должны превышать величин, установленных предприятием-изготовителем для данного транспортного средства. Перед началом и во время движения водитель обязан контролировать размещение, крепление и состояние груза во избежание его падения, создания помех для движения. Перевозка груза допускается при условии, что он: не ограничивает водителю обзор; не затрудняет управление и не нарушает устойчивость транспортного средства; не закрывает внешние световые приборы и световозвращатели, регистрационные и опознавательные знаки, а также не препятствует восприятию сигналов, подаваемых рукой; не создает шум, не пылит, не загрязняет дорогу и окружающую среду. Если состояние и размещение груза не удовлетворяют указанным требованиям, водитель обязан принять меры к устранению нарушений перечисленных правил перевозки либо прекратить дальнейшее движение. Груз, выступающий за габариты транспортного средства спереди и сзади более чем на 1 м или сбоку более чем на 0,4 м от внешнего края габаритного огня, должен быть обозначен опознавательными знаками "Крупногабаритный груз", а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости, кроме того, спереди - фонарем или световозвращателем белого цвета, сзади - фонарем или световозвращателем красного цвета.

Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности, в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для

велосипедистов. Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет: по правому краю проезжей части - в следующих случаях: отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним; габаритная ширина велосипеда, прицепа к нему либо перевозимого груза превышает 1 м; движение велосипедистов осуществляется в колоннах; по обочине - в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним или по правому краю проезжей части; по тротуару или пешеходной дорожке - в следующих случаях: отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним, а также по правому краю проезжей части или обочине; велосипедист сопровождает велосипедиста в возрасте до 14 лет либо перевозит ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, в велоколяске или в прицепе, предназначенном для эксплуатации с велосипедом. Допускается движение лиц в возрасте старше 14 лет, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности: в пешеходной зоне - в случае, если масса средства индивидуальной мобильности не превышает 35 кг; по тротуару, пешеходной дорожке - в случае, если масса средства индивидуальной мобильности не превышает 35 кг, и при соблюдении одного из следующих условий: отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним; лицо, использующее для передвижения средство индивидуальной мобильности, сопровождает ребенка в возрасте до 14 лет, использующего для передвижения средство индивидуальной мобильности, или велосипедиста в возрасте до 14 лет; по обочине - в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов, тротуар, пешеходная дорожка либо отсутствует возможность двигаться по ним; по правому краю проезжей части дороги при соблюдении одновременно следующих условий:

отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов, тротуар, пешеходная дорожка, обочина либо отсутствует возможность двигаться по ним; на дороге разрешено движение транспортных средств со скоростью не более 60 км/ч, а также движение велосипедов; средство индивидуальной мобильности оборудовано тормозной системой, звуковым сигналом, световозвращателями белого цвета спереди, оранжевого или красного цвета с боковых сторон, красного цвета сзади, фарой (фонарем) белого цвета спереди. Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности, в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет, а также детей в возрасте младше 7 лет, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности, должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон. Движение детей в возрасте младше 7 лет, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности, должно осуществляться только в сопровождении взрослых. Движение велосипедистов и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности, по правому краю проезжей части в случаях, предусмотренных настоящими Правилами, должно осуществляться только в один ряд. При этом лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности, запрещаются обгон или объезд с левой стороны транспортного средства. Допускается движение колонны велосипедистов в два ряда в случае, если габаритная ширина велосипедов не превышает 0,75 м. Колонна велосипедистов должна быть разделена на группы по 10 велосипедистов в случае однорядного движения либо на группы по 10 пар в случае двухрядного движения. Для облегчения обгона расстояние между группами должно составлять 80 - 100

м. Движение лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности, разрешается со скоростью не более 25 км/ч. Если движение велосипедиста или лица, использующего для передвижения средство индивидуальной мобильности, в случаях, предусмотренных настоящими Правилами, по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон (включая велосипедные дорожки, находящиеся в пешеходных зонах) подвергает опасности или создает помехи для движения пешеходов, велосипедист должен спешиться и руководствоваться требованиями, предусмотренными настоящими Правилами для движения пешеходов, а лицо, использующее для передвижения средство индивидуальной мобильности, спешиться или снизить скорость до скорости, не превышающей скорость движения пешеходов. Во всех случаях совмещенного с пешеходами движения велосипедистов и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности, пешеходы имеют приоритет. При пересечении проезжей части вне перекрестка велосипедистом или лицом, использующим для передвижения средство индивидуальной мобильности, указанные лица обязаны уступить дорогу другим участникам дорожного движения, движущимся по ней. Водители мопедов должны двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов. Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам. Велосипедистам, лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности, и водителям мопедов запрещается: управлять велосипедом, мопедом и средством индивидуальной мобильности (при наличии руля), не держась за руль хотя бы одной рукой; перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению; перевозить пассажиров, если это не предусмотрено оборудованием или конструкцией велосипеда или средства индивидуальной мобильности; перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест; поворачивать налево

или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах); двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов); пересекать дорогу по пешеходным переходам. Запрещается буксировка велосипедов, средств индивидуальной мобильности и мопедов, а также буксировка велосипедами, средствами индивидуальной мобильности и мопедами, кроме буксировки велосипедом, мопедом или средством индивидуальной мобильности прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом, мопедом или средством индивидуальной мобильности соответственно. При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам, лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности, и водителям мопедов рекомендуется, а вне населенных пунктов указанные лица обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств. В велосипедной зоне: велосипедисты и лица, использующие для передвижения средства индивидуальной мобильности, имеют преимущество перед механическими транспортными средствами, а также могут двигаться по всей ширине проезжей части, предназначенной для движения в данном направлении, при соблюдении требований пунктов 9.1(1) - 9.3 и 9.6 - 9.12 настоящих Правил; пешеходам разрешается переходить проезжую часть в любом месте при условии соблюдения требований пунктов 4.4 - 4.7 настоящих Правил.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

3. Техника безопасности (9 часов)

3.1 Меры безопасности при ремонте мотоцикла (3 часа)

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации ремонте мотоциклов, при обращении с ручным и

электрическим инструментом; при обращении с ГСМ, правила их залива и слива, хранения и транспортировки, противопожарные меры безопасности.

Практика: Отработка навыков безопасной работы с инструментом.

Форма контроля: Опрос.

3.2 Меры безопасности при проведении тренировок (3 часа)

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации учебных занятий, тренировочных заездов, правила безопасного обращения с компьютерной и оргтехникой.

Практика: Отработка навыков безопасной работы с компьютерной и оргтехникой.

Форма контроля: Опрос.

3.3 Меры безопасности при проведении соревнований (3 часа)

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации тренировочных заездов, соревнований. Правила использования оборудования для проведения тренировочных заездов и соревнований.

Практика: Отработка навыков безопасного использования оборудования.

Форма контроля: Опрос.

4. Общее устройство мотоцикла (24 часа)

4.1 Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации. (3 часа)

Теория: Разновидности мотоциклов. Классификация мотоциклов. Общее устройство мотоциклов. Основные части мотоциклов их расположение.

Практика: Знакомство с устройством мототехники: ходовая часть, двигатель, система питания, тормозная система, органы управления.

Форма контроля: Наблюдение.

4.2. Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла. (18 часов)

Теория: Инструктаж по технике безопасности при работе с различными механизмами мотоцикла. Ознакомление с деталями и механизмами мотоцикла.

Практика: Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла (карбюратор, тормозная система, шасси, передняя вилка, задние амортизаторы, выхлопная система, цепная передача). Их техническое обслуживание.

Форма контроля: Наблюдение.

5. Общее устройство двигателя мотоцикла. (15 часов)

5.1. Классификация двигателей мотоциклов. Техника безопасности при работе с инструментами. (3 часа)

Теория: Классификация двигателей мотоциклов. Принцип работы двигателя мотоцикла. Техника безопасности при работе с инструментами.

Практика. Показ работы двухтактного и четырехтактного двигателя.

Форма контроля: Обобщающая беседа.

5.2. Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя. (6 часов)

Теория: Знакомство с устройством и работой двигателя, основные механизмы двигателя внутреннего сгорания (коленчатый вал, цилиндр, головка цилиндра, поршень, поршневые кольца, коробка передач, сцепление).

Практика: Неполная разборка двигателя с демонстрацией его основных деталей.

Форма контроля: Наблюдение.

5.3. Знакомство с работой ДВС. (6 часов)

Теория: Техническое обслуживание ДВС, его регулировка.

Практика. Регулировка системы питания.

Форма контроля: Наблюдение.

6. Техническое обслуживание мотоцикла. (9 часов)

6.1. Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла. (3 часа)

Теория: Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания и регулировки мотоцикла (с показом педагога). Инструктаж по технике безопасности при работе с различными инструментами.

Форма контроля: Опрос.

4.2. Выполнение работ по ТО. (6 часов)

Теория: Выполнение работ по техническому обслуживанию и регулировке мотоциклов (смазка цепной передачи, воздушного фильтра; проверка уровня масла в коробке передач, давления в шинах и амортизаторах; проверка натяжения цепной передачи, регулировка), проверка системы зажигания и свечи; очистка от грязи карбюратора, воздушного фильтра и впускного тракта (регулировка по мере необходимости).

Практика. Проверка уровня ГСМ.

Форма контроля: Наблюдение.

7. Основы безопасного управления. (12 часов)

7.1. Техника управления внедорожными мотоциклом. (6 часов)

Теория: Посадка. Оптимальная рабочая поза. Использование регулировок органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Типичные ошибки при выборе рабочей позы. Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Подача сигналов. Приемы действия органами управления. Зрительное восприятие. Поле зрения. Восприятие расстояния и скорости мотоцикла. Избирательность восприятия информации. Направления взора. Слепление. Адаптация и восстановление световой чувствительности. Восприятие звуковых сигналов. Маскировка звуковых сигналов шумом. Восприятие линейных ускорений, угловых скоростей и ускорений. Суставные ощущения. Восприятие сопротивлений и перемещений органов управления. Время переработки информации. Зависимость амплитуды движений рук (ног) водителя от величины

входного сигнала. Психомоторные реакции водителя. Время реакции. Изменение времени реакции в зависимости от сложности дорожной ситуации.

Практика. Решение тематических задач.

Форма контроля: Обобщающая беседа.

5.2. Правила безопасного вождения мотоцикла. (6 часов)

Теория: Правила наклона тела при прохождении дистанции на рыхлой поверхности, при движении на склонах, крутых спусках, подъемах при диагональном движении по склонам и холмам, при прохождении поворотов малого радиуса. Правила безопасного вождения мотоцикла при прохождении водных преград. Действия водителя при возникновении угрозы заноса. Правила торможения, остановочный путь. Экипировка мотоциклиста. Постановка мотоцикла на стоянку на склонах и рыхлых поверхностях.

Практика. Решение тематических задач.

8. Подготовка гонщика. (24 часа)

8.1. Психологическая подготовка гонщика. (6 часов)

Теория: Роль и значение психики спортсменов при занятиях и участии в соревнованиях по мотокроссу.

Практика: Воспитание культуры поведения на трассе, взаимопомощь. Отработка старта, финиша. Влияние уровня психологической подготовки мотокроссмена на результаты соревнований.

Форма контроля: Практическая работа.

8.2. Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры. (18 часов)

Теория: Значение физических упражнений при занятиях спортом.

Практика: Общеразвивающие гимнастические упражнения. Подвижные игры. Игры с мячом. Игры с бегом, с элементами сопротивления, с прыжками, с метаниями, с преодолением препятствий.

Форма контроля: Практическая работа.

9. Учебная езда на мотоцикле. (132 часа)

9.1. Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж. (3 часа)

Теория: Вводный инструктаж по безопасному вождению мотоцикла. Обучение посадке в седле, расположение рук, ног. Положения в седле: переднее, среднее, заднее, с боковым смещением таза. Положение в стойке: переднее, основное. Особенности управления мотоциклом в положении стойки

Практика: Положение стоя на подножках. Обучение основным техническим приемам. Обучение технике управления. Дросселирование. Управление рычагом сцепления. Переключение передач. Обучение технике торможения на различных грунтах. Трогание и остановка. Обучение разгону и торможению. Обучение технике прохождения поворотов, движение по кривой. Обучение технике преодоления неровностей. Подводящие и имитационные упражнения. Приземление на заднее колесо и на два колеса с акцентом на заднее. Сохранение равновесия в фазе приземления. Прыжок в спуск. Особенности отрыва. Использование технического приема («Задняя оттяжка») для переориентации системы в момент отрыва.

Форма контроля: Опрос.

9.2. Ознакомление с последовательностью движений. (45 часов)

Теория: Ознакомление с последовательностью движений при начале движения, в ходе движения, при торможении.

Практика: Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:

- посадка водителя, освоение правильного положения рук на руле, оперирование рычагами переключения скоростей (при неработающем двигателе);
- пуск двигателя и отработка трогания с места и торможения;
- переключение скоростей на неподвижном мотоцикле;
- трогание с места и торможение;
- движение на первой скорости;
- разгон по прямой;

- отработка пуска двигателя;
- старт;
- способы торможения;
- вывод мотоцикла из заноса;
- прохождение кривых на максимальной скорости (без заноса).

Форма контроля: Тренировочные заезды.

9.3. Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса). (9 часов)

Теория: Вводный инструктаж; ознакомление с правилами прохождения кривых.

Практика: Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса).

Форма контроля: Наблюдение.

9.4. Учебно-тренировочная езда на мотоцикле. (21 час)

Теория: Вводный инструктаж; ознакомление с последовательностью движений при начале движения, в ходе движения, при торможении.

Практика. Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:

- посадка водителя, освоение правильного положения рук на руле, оперирование рычагами переключения скоростей (при неработающем двигателе);
- пуск двигателя и отработка трогания с места и торможения;
- переключение скоростей на неподвижном мотоцикле;
- трогание с места и торможение;
- движение на первой скорости;
- разгон по прямой;
- отработка пуска двигателя;
- старт;
- способы торможения;
- вывод мотоцикла из заноса;

- прохождение кривых на максимальной скорости (без заноса).

Форма контроля: Тренировочные заезды.

9.5. Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле. (54 часа)

Теория: Вводный инструктаж; ознакомление с последовательностью движений при прохождении тренировочных маршрутов. Основные тактические приемы, используемые во время соревнований.

Практика. Отработка навыков прохождения кроссовой трассы на небольших скоростях. Отработка техники старта и набора скорости. Отработка техники преодоления неровностей.

Форма контроля: Наблюдение.

10. Правила проведения соревнований. (18 часов)

10.1. Правила безопасности на соревнованиях. Правила организации и проведения соревнований. (6 часов)

Теория: Виды мотоциклетных соревнований. Основные правила проведения соревнований. Технические требования к мотоциклам. Правила безопасности на соревнованиях.

Практика. Ознакомление с Положением по проведению соревнований. Ознакомление с трассой. Подготовка пакета документов для регистрации участников соревнований.

Форма контроля: Опрос.

10.2. Подготовка специальной трассы для мотоспорта. Установка световой сигнализации. (6 часов)

Теория: Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.

Практика. Составление плана расположения световой сигнализации. Участие в соревнованиях различного уровня.

Форма контроля: Опрос.

10.3. Положения линейных судей и их действия. (3 часа)

Теория: Положения линейных судей и их действия в случае завалов, падений, столкновений спортсменов.

Практика: Участие в организации и проведении соревнований различного уровня.

Форма контроля: Наблюдение.

11. Заключительное занятие. (3 часа)

Теория: Подведение итогов работы объединения; награждение лучших учащихся, рекомендации по работе в летний период.

Практика. Проведение соревнований среди учащихся объединения.

Форма контроля: Соревнование в группе.

Учебно - тематический план

2 год обучения

Цель. Совершенствование базовых знаний об автотехнике, принципах работы двигателя, тактики движения и правил организации соревнований.

Задачи:

Образовательные:

- закрепить навык учащихся самостоятельно проводить техническое обслуживание ходовой части мотоцикла, под контролем педагога осуществлять текущий ремонт;
- совершенствовать техническое и тактическое мастерство учащихся, при прохождении дистанций;
- расширять знания учащихся об общем устройстве мотоцикла и его двигателя;
- совершенствовать вопросы техники безопасности учащихся при вождении и эксплуатации мотоцикла, при работе с ручным инструментом;
- совершенствовать знания по правилам дорожного движения;
- формировать знания учащихся по основам медицинских знаний и оказанию первой помощи.

Развивающие:

- развивать у учащихся навык работы с инструментом, соблюдая правила техники безопасности;
- развивать у учащихся умение выполнять упражнения по оказанию помощи и транспортировке пострадавшего;
- развивать деловую и познавательную активность учащихся, физическую и психическую выносливость.

Воспитывающие:

- воспитывать у учащихся умение выбирать нужную информацию в соответствии с поставленной учебной задачей,

формулировать собственное мнение и позицию, соблюдать корректность в высказываниях;

- воспитывать у учащихся стремление к здоровому образу жизни путем привлечения к участию в спортивных мероприятиях.

Планируемые результаты учащихся к концу второго года обучения:

- знать ПДД и основы безопасности управления мотоциклом ;
- иметь знания и умения для выполнения проектов работ на основе схемы и чертежа различными инструментами;
- иметь представление об общем устройстве мотоцикла;
- владеть правилами обслуживания основных узлов и агрегатов мотоцикла, разбирать и собирать отдельные узлы и агрегаты мотоцикла;
- свободно владеть специфическими понятиями и терминологией, пользоваться технической и справочной литературой, литературой по ПДД;
- закрепить правила проведения соревнований по автомногоборью, мотокроссу и обеспечение на них техники безопасности;
- принимать участие в соревнованиях по мотокроссу;
- владеть навыками управления мотоцикла; порядком проведения технического обслуживания мотоцикла перед соревнованиями и после;
- уметь объективно оценивать свои физические возможности и ставить реальные и выполнимые цели.

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		В	Т	П	
1	Введение в курс	6	4	2	
1.1	Вводное занятие	3	3	-	Беседа

1.2	История развития мотоспорта. Знаменитые русские авто-мото спортсмены.	3	1	2	Беседа
2.	Правила дорожного движения	60	34	26	
2.1	Вводное занятие. Основные понятия и термины.	3	2	1	Блиц опрос
2.2	Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов.	3	2	1	Тестирование
2.3	Средства организации дорожного движения	9	6	3	Тестирование
2.4	Начало движения, маневрирование	6	4	2	Тестирование
2.5	Расположение ТС на проезжей части, скорость движения	6	4	2	Тестирование
2.6	Остановка, стоянка	3	2	1	Тестирование
2.7	Проезд перекрестков	6	4	2	Тестирование
2.8	Проезд ж\д переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	6	4	2	Тестирование
2.9	Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств. Движение по автомагистралям, в жилых зонах.	9	3	6	Тестирование
2.10	Буксировка механических транспортных средств. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов.	9	3	6	Тестирование

3	Техника безопасности	9	6	3	
3.1	Меры безопасности при ремонте мотоцикла	3	2	1	Опрос
3.2	Меры безопасности при проведении тренировок	3	2	1	Опрос
3.3	Меры безопасности при проведении соревнований	3	2	1	Опрос
4	Общее устройство мотоцикла.	24	8	16	
4.1.	Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации.	6	2	4	Наблюдение
4.2.	Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла.	18	6	12	Наблюдение
5.	Общее устройство двигателя мотоцикла.	15	7	8	
5.1.	Классификация двигателей мотоциклов. Техника безопасности при работе с инструментами.	3	3	-	Обобщающая беседа
5.2.	Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя.	6	2	4	Наблюдение
5.3.	Знакомство с работой ДВС.	6	2	4	Наблюдение
6.	Техническое обслуживание мотоцикла.	9	5	4	
6.1.	Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	3	3	-	Опрос
6.2.	Выполнение работ по ТО.	6	2	4	Наблюдение

7.	Основы безопасного управления.	24	11	13	
7.1.	Техника управления мотоциклом	6	4	2	Обобщающая беседа
7.2.	Правила безопасного вождения мотоцикла.	6	4	2	Блиц - опрос
7.3	Основы техники и тактики мотокросса.	12	3	9	Соревнования в группе
8.	Подготовка гонщика	24	4	20	
8.1	Психологическая подготовка гонщика	6	2	4	Практическая работа
8.2	Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	18	2	16	Практическая работа
9.	Учебная езда на мотоцикле.	132	23	109	
9.1.	Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж.	3	1	2	Опрос
9.2.	Ознакомление с последовательностью движений.	45	15	30	Тренировочный заезд
9.3.	Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса).	9	3	6	Наблюдение
9.4.	Учебно-тренировочная езда на мотоцикле.	21	1	20	Тренировочный заезд
9.5.	Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле.	54	3	51	Наблюдение
10.	Правила проведения соревнований	18	6	12	
10.1	Правила безопасности на соревнованиях. Правила	6	2	4	Опрос

	организации и проведения соревнований.				
10.2	Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	6	2	4	Опрос
10.3	Положения линейных судей и их действия.	6	2	4	Наблюдение
11	Заключительное занятие.	3	1	2	Соревнование в группе
Итого:		324	109	95	

Содержание образовательной программы

2 год обучения (324 часа)

1. Введение в курс (6 часов)

1.1 Вводное занятие (3 часа)

Теория: Знакомство с вновь поступившими в группу. Ознакомление с программой обучения и расписанием работы, правилами посещения теоретических и практических занятий. Правила техники безопасности на теоретических и практических занятиях.

Форма контроля: Беседа.

1.2. История развития мотоспорта. Знаменитые автомотоспортсмены. (3 час)

Теория: Виды мотоциклетного спорта и их краткие характеристики. Первенства и Кубки России, международные соревнования. Традиции Российского мотокросса. Значение мотокросса для укрепления здоровья и физического развития, воспитание волевых и моральных качеств. Нравственное и эстетическое воспитание посредством занятий мотокроссом. Знаменитые русские авто - мотоспортсмены.

Практика: Просмотр видеороликов про мотоспорт.

Форма контроля: Беседа

2. Правила дорожного движения. (60 часов)

2. 1. Вводное. Основные понятия и термины. (3 час)

Теория: Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения: значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения; структура Правил дорожного движения; дорожное движение; дорога и ее элементы; пешеходные переходы, их виды и обозначения с помощью дорожных знаков и дорожной разметки; прилегающие территории: порядок въезда, выезда и движения по прилегающим к дороге территориям; порядок движения в жилых зонах; автомагистрали, порядок движения различных видов транспортных средств по автомагистралям;

запрещения, вводимые на автомагистралях; перекрестки, виды перекрестков в зависимости от способа организации движения; определение приоритета в движении; железнодорожные переезды и их разновидности; участники дорожного движения; лица, наделенные полномочиями по регулированию дорожного движения; виды транспортных средств; организованная транспортная колонна; ограниченная видимость, участки дорог с ограниченной видимостью; опасность для движения; дорожно-транспортное происшествие; перестроение, опережение, обгон, остановка и стоянка транспортных средств; темное время суток, недостаточная видимость; меры безопасности, предпринимаемые водителями транспортных средств, при движении в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости; населенный пункт: обозначение населенных пунктов с помощью дорожных знаков; различия в порядке движения по населенным пунктам в зависимости от их обозначения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Блиц опрос

2.2. Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов. (3 час)

Теория: Обязанности участников дорожного движения: общие обязанности водителей; документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам полиции; обязанности водителя по обеспечению исправного технического состояния транспортного средства; порядок прохождения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и медицинского освидетельствования на состояние опьянения; порядок предоставления транспортных средств должностным лицам; обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию; обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.3. Средства организации дорожного движения. (9 часов)

Теория: Регулирование дорожного движения: средства регулирования дорожного движения; значения сигналов светофора, действия водителей и пешеходов в соответствии с этими сигналами; светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды; значение сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств и пешеходов; порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение; Дорожные знаки: значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения; классификация дорожных знаков; основной, предварительный, дублирующий, повторный знак; временные дорожные знаки; Дорожная разметка и ее характеристики: значение разметки в общей системе организации дорожного движения, классификация разметки; назначение и виды горизонтальной разметки; постоянная и временная разметка; цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки; действия водителей в соответствии с ее требованиями; взаимодействие горизонтальной разметки с дорожными знаками; назначение вертикальной разметки; цвет и условия применения вертикальной разметки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.4. Начало движения, маневрирование. (6 часов)

Теория: Начало движения, перестроение. Предупредительные сигналы; виды и назначение сигналов; правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой; повороты направо, налево и разворот; движение задним ходом; случаи, когда водители должны уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа; движение по дорогам с полосой разгона и торможения; обгон, опережение; объезд препятствия и встречный разъезд; действия водителей перед началом обгона и при обгоне; места, где обгон запрещен; опережение транспортных средств при проезде

пешеходных переходов; объезд препятствия; встречный разъезд на узких участках дорог; встречный разъезд на подъемах и спусках;

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.5. Расположение ТС на проезжей части, скорость движения. (6 часов).

Теория: Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части: Средства организации дорожного движения, дающие водителю информацию о количестве полос движения; определение количества полос движения при отсутствии данных средств; порядок движения транспортных средств по дорогам с различной шириной проезжей части; порядок движения тихоходных транспортных средств. Выбор дистанции, интервалов и скорости в различных условиях движения; допустимые значения скорости движения для различных видов транспортных средств и условий перевозки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

1.7. Остановка, стоянка. (3 часа).

Теория: Остановка и стоянка транспортных средств: порядок остановки и стоянки; способы постановки транспортных средств на стоянку; длительная стоянка вне населенных пунктов; остановка и стоянка на автомагистралях; места, где остановка и стоянка запрещены; остановка и стоянка в жилых зонах; вынужденная остановка; действия водителей при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, а также на автомагистралях и железнодорожных переездах; правила применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки при вынужденной остановке транспортного средства; меры, предпринимаемые водителем после остановки транспортного средства; ответственность водителей транспортных средств за нарушения правил остановки и стоянки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.7 Проезд перекрестков. (6 часов).

Теория: Проезд перекрестков: общие правила проезда перекрестков; преимущества трамвая на перекрестке; регулируемые перекрестки; правила проезда регулируемых перекрестков; порядок движения по перекрёстку, регулируемому светофором с дополнительными секциями; нерегулируемые перекрестки; правила проезда нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог; очередность проезда перекрестка неравнозначных дорог, когда главная дорога меняет направление; действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета; ответственность водителей за нарушения правил проезда перекрестков.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.8. Проезд железнодорожных переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами. (6 часов).

Теория: Правила проезда железнодорожных переездов; места остановки транспортных средств при запрещении движения через переезд; запрещения, действующие на железнодорожном переезде; случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги; ответственность водителей за нарушения правил проезда пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов: правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток; порядок использования противотуманных фар и задних противотуманных фонарей;

использование фары-искателя, фары-прожектора и знака автопоезда; порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.9. *Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств. Движение по автомагистралям, в жилых зонах. (9 часов).*

Теория: Понятия регулируемого и нерегулируемого пешеходного перехода. Правила проезда регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов. Запреты при проезде пешеходных переходов и мест остановок маршрутных ТС. Понятие автомагистраль. Правила движения по автомагистралям. Запреты при движении по автомагистрали. Понятие «жилая зона». Правила движения по территории жилой зоны и территориям приравненным к ним.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.10. *Буксировка механических транспортных средств. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов. (9 часов).*

Теория: Понятие буксировки механических ТС. Виды буксировки. Правила буксировки, запреты, относящиеся к буксировки ТС. Правила перевозки людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов, а также лиц, использующих СИМ и велосипедистов.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

3. Техника безопасности (9 часов)

3.1 *Меры безопасности при ремонте мотоцикла (3 часа)*

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации ремонте мотоциклов, при обращении с ручным и

электрическим инструментом; при обращении с ГСМ, правила их залива и слива, хранения и транспортировки, противопожарные меры безопасности.

Практика: Отработка навыков безопасной работы с инструментом.

Форма контроля: Опрос.

3.2 Меры безопасности при проведении тренировок (3 часа)

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации учебных занятий, тренировочных заездов, правила безопасного обращения с компьютерной и оргтехникой.

Практика: Отработка навыков безопасной работы с компьютерной и оргтехникой.

Форма контроля: Опрос.

3.3 Меры безопасности при проведении соревнований (3 часа)

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации тренировочных заездов, соревнований. Правила использования оборудования для проведения тренировочных заездов и соревнований.

Практика: Отработка навыков безопасного использования оборудования.

Форма контроля: Опрос.

4. Общее устройство мотоцикла (24 часа)

4.1 Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации. (3 часа)

Теория: Техническое обслуживание, ремонт и регулировка двигателя (кривошипно-шатунный механизм, механизм газораспределения, системы питания, зажигания, смазка), узлов трансмиссии и механизмов управления (рулевое управление, тормозная система). Основные факторы, влияющие на мощность двигателя: конструкция камеры сгорания, размерность и число клапанов, фазы газораспределения, качество рабочей смеси и коэффициент наполнения, конструкция карбюратора, расположение и количество свечей, количество остаточных газов, коэффициент полезного действия.

Практика: Разборка, сборка и регулировка карбюраторов. Разборка и сборка коробки передач, ее ремонт. Регулировка зажигания, установка свечей зажигания. Разбор, ремонт, сборка кривошипно-шатунного механизма. Регулировка системы газораспределения. Правильная установка зажигания, опережение зажигания, регулировка. Уход за шинами, их ремонт.

Разновидности мотоциклов. Классификация мотоциклов. Общее устройство мотоциклов. Основные части мотоциклов их расположение.

Форма контроля: Наблюдение.

4.2. Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла. (18 часов)

Теория: Инструктаж по технике безопасности при работе с различными механизмами мотоцикла. Ознакомление с деталями и механизмами мотоцикла.

Практика: Разборка, сборка и регулировка карбюраторов. Разборка и сборка коробки передач, ее ремонт. Регулировка зажигания, установка свечей зажигания. Разбор, ремонт, сборка кривошипно-шатунного механизма. Регулировка системы газораспределения. Правильная установка зажигания, опережение зажигания, регулировка. Уход за шинами, их ремонт.

Разновидности мотоциклов. Классификация мотоциклов. Общее устройство мотоциклов. Основные части мотоциклов их расположение.

Форма контроля: Наблюдение.

5. Общее устройство двигателя мотоцикла. (15 часов)

5.1. Классификация двигателей мотоциклов. Техника безопасности при работе с инструментами. (3 часа)

Теория: Классификация двигателей мотоциклов. Принцип работы двигателя мотоцикла. Техника безопасности при работе с инструментами.

Практика. Показ работы двухтактного и четырехтактного двигателя.

Форма контроля: Обобщающая беседа.

5.2. Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя. (6 часов)

Теория: Устройство и работа двигателя, основные механизмы двигателя внутреннего сгорания (коленчатый вал, цилиндр, головка цилиндра, поршень, поршневые кольца, коробка передач, сцепление).

Практика: Разборка двигателя с демонстрацией его основных деталей.

Форма контроля: Наблюдение.

5.3. Знакомство с работой ДВС. (6 часов)

Теория: Техническое обслуживание ДВС, его регулировка.

Практика. Регулировка системы питания.

Форма контроля: Наблюдение.

6. Техническое обслуживание мотоцикла. (9 часов)

6.1. Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла. (3 часа)

Теория: Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания и регулировки мотоцикла (с показом педагога). Инструктаж по технике безопасности при работе с различными инструментами.

Форма контроля: Опрос.

4.2. Выполнение работ по ТО. (6 часов)

Теория: Выполнение работ по техническому обслуживанию и регулировке мотоциклов (смазка цепной передачи, воздушного фильтра; проверка уровня масла в коробке передач, давления в шинах и амортизаторах; проверка натяжения цепной передачи, регулировка), проверка системы зажигания и свечи; очистка от грязи карбюратора, воздушного фильтра и впускного тракта (регулировка по мере необходимости).

Практика. Проверка уровня ГСМ.

Форма контроля: Наблюдение.

7. Основы безопасного управления. (12 часов)

7.1. Техника управления внедорожными мотоциклом. (6 часов)

Теория: Посадка. Оптимальная рабочая поза. Использование регулировок органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Типичные ошибки при выборе рабочей позы. Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Подача сигналов. Приемы действия органами управления. Зрительное восприятие. Поле зрения. Восприятие расстояния и скорости мотоцикла. Избирательность восприятия информации. Направления взора. Слепление. Адаптация и восстановление световой чувствительности. Восприятие звуковых сигналов. Маскировка звуковых сигналов шумом. Восприятие линейных ускорений, угловых скоростей и ускорений. Суставные ощущения. Восприятие сопротивлений и перемещений органов управления. Время переработки информации. Зависимость амплитуды движений рук (ног) водителя от величины входного сигнала. Психомоторные реакции водителя. Время реакции. Изменение времени реакции в зависимости от сложности дорожной ситуации.

Практика. Решение тематических задач.

Форма контроля: Обобщающая беседа.

5.2. Правила безопасного вождения мотоцикла. (6 часов)

Теория: Правила наклона тела при прохождении дистанции на рыхлой поверхности, при движении на склонах, крутых спусках, подъемах при диагональном движении по склонам и холмам, при прохождении поворотов малого радиуса. Правила безопасного вождения мотоцикла при прохождении водных преград. Действия водителя при возникновении угрозы заноса. Правила торможения, остановочный путь. Экипировка мотоциклиста. Постановка мотоцикла на стоянку на склонах и рыхлых поверхностях.

Практика. Решение тематических задач.

8. Подготовка гонщика. (24 часа)

8.1. Психологическая подготовка гонщика. (6 часов)

Теория: Выявление различных психологических состояний и преодоление отрицательных эмоций перед тренировкой, стартом и в ходе соревнований. Индивидуальный подход к занимающимся в зависимости от типа нервной системы (деятельности), темперамента и психологических особенностей учащихся.

Практика: Отработка завершения гонки, старта, фальстарта. Возобновление гонки.

Форма контроля: Практическая работа.

8.2. Общая и специальная физическая подготовка.

***Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.* (18 часов)**

Теория: Значение физических упражнений при занятиях спортом.

Практика: Общеразвивающие гимнастические упражнения. Подвижные игры. Игры с мячом. Игры с бегом, с элементами сопротивления, с прыжками, с метаниями, с преодолением препятствий.

Форма контроля: Практическая работа.

9. Учебная езда на мотоцикле. (132 часа)

***9.1. Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж.* (3 часа)**

Теория: Вводный инструктаж по безопасному вождению мотоцикла. Обучение посадке в седле, расположение рук, ног. Положения в седле: переднее, среднее, заднее, с боковым смещением таза. Положение в стойке: переднее, основное. Особенности управления мотоциклом в положении стойки.

Практика: Отработка навыков посадки на неработающем мотоцикле.

Форма контроля: Опрос.

***9.2. Ознакомление с последовательностью движений.* (45 часов)**

Теория: Ознакомление с последовательностью движений при начале движения, в ходе движения, при торможении.

Практика: Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:

- посадка водителя, освоение правильного положения рук на руле, оперирование рычагами переключения скоростей (при неработающем двигателе);
- пуск двигателя и отработка трогания с места и торможения;
- переключение скоростей на неподвижном мотоцикле;
- трогание с места и торможение;
- движение на первой скорости;
- разгон по прямой;
- отработка пуска двигателя;
- старт;
- способы торможения;
- вывод мотоцикла из заноса;
- прохождение кривых на средней скорости (без заноса).

Форма контроля: Тренировочные заезды.

9.3. Прохождение кривых на средней скорости (без заноса). (9 часов)

Теория: Вводный инструктаж; ознакомление с правилами прохождения кривых.

Практика: Прохождение кривых на средней скорости (без заноса).

Форма контроля: Наблюдение.

9.4. Учебно-тренировочная езда на мотоцикле. (21 час)

Теория: Инструктаж по технике безопасности при тренировочной езде. Перераспределение веса в системе для создания максимального эффекта тормозной системы.

Практика: Отработка техники управления. Дросселирование. Управление рычагом сцепления. Переключение передач. Обучение технике торможения на различных грунтах. Экстренное торможение. Особенности управления мотоциклом в положении стойки. Обучение разгону и торможению. Обучение технике прохождения поворотов, движение по кривой. Движение по кругу. Обучение технике скоростного

маневрирования на мотоцикле (фигурное вождение). Обучение технике преодоления неровностей. Подводящие и имитационные упражнения. Обучение технике прыжков. Прыжок «выстрелом». Приземление на заднее колесо и на два колеса с акцентом на заднее. Сохранение равновесия в фазе приземления. Прыжок в спуск. Особенности отрыва. Использование технического приема («Задняя оттяжка») для переориентации системы в момент отрыва. Использование реакции опоры для поворота мотоцикла в безопорной фазе. Прыжки с приземлением на скользкий грунт. Опрокидывающий момент. Амортизация и стабилизация системы «гонщик-мотоцикл» при преодолении неровностей. Последующая стабилизация. Опережающий подскок. Уступающая амортизация.

Форма контроля: Тренировочные заезды.

9.5. Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле. (54 часа)

Теория: Вводный инструктаж; ознакомление с последовательностью движений при прохождении тренировочных маршрутов. Использование технических приемов для достижения тактической цели при борьбе с противником на трассе. Особенности тактических действий в зависимости от вида мотоциклетного спорта. Системы зачета, состава участников, протяженности и профиля трассы в кроссе, метеорологических условий. Изучение системы информации гонщиков на трассе и управление его тактическими действиями.

Практика. Основные тактические приемы, используемые во время соревнований: старт, преследование, обгон, отрыв, маневрирование, свободный маневр, блокирование. Техника спортивного и скоростного вождения мотоцикла. Техника старта и набор скорости. Техника преодоления неровностей. Отработка различных тактик в гонке.

Форма контроля: Наблюдение.

10. Правила проведения соревнований. (18 часов)

10.1. Правила безопасности на соревнованиях. Правила организации и проведения соревнований. (6 часов)

Теория: Виды мотоциклетных соревнований: открытые, закрытые, личные, личнокомандные, командные. Оформление лицензии, медицинский допуск. Дистанция, старты, организация и технология. Сигнальные флаги. Указательные и предупреждающие знаки.

Практика: Участники соревнований. Судейство, определение результатов, награждение. Горюче-смазочные материалы, ограничения, заправка и обслуживание.

Форма контроля: Опрос.

10.2. Подготовка специальной трассы для мотоспорта. Установка световой сигнализации. (6 часов)

Теория: Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.

Практика. Составление плана расположения световой сигнализации. Участие в соревнованиях различного уровня.

Форма контроля: Опрос.

10.3. Положения линейных судей и их действия. (3 часа)

Теория: Положения линейных судей и их действия в случае завалов, падений, столкновений спортсменов.

Практика: Участие в организации и проведении соревнований различного уровня.

Форма контроля: Наблюдение.

11. Заключительное занятие. (3 часа)

Теория: Подведение итогов работы объединения; награждение лучших учащихся, рекомендации по работе в летний период.

Практика. Проведение соревнований среди учащихся объединения.

Форма контроля: Соревнование в группе.

Учебно - тематический план

3 год обучения

Цель. Совершенствование теоретических и практических навыков вождения мотоцикла, его обслуживания и ремонта, в связи с чем, создание условий для социального и профессионального самоопределения учащихся, их творческой самореализации. Углубление компетенций в проведении соревнований и судействе, участие в различных соревнованиях.

Задачи:

Образовательные:

- закрепить навык учащихся самостоятельно проводить техническое обслуживание ходовой части мотоцикла, под контролем педагога осуществлять текущий ремонт;
- совершенствовать техническое и тактическое мастерство учащихся, при прохождении дистанций;
- дополнить знания учащихся о простейших правилах владения и использования инструментов, оборудования и приспособлений;
- совершенствовать вопросы техники безопасности учащихся при вождении и эксплуатации мотоцикла, при работе с ручным инструментом;
- формировать умение использовать полученные знания учащимися в решении задач по правилам дорожного движения;
- формировать знания учащихся по основам медицинских знаний и оказанию первой помощи.

Развивающие:

- развивать техническое мастерство;
- развивать у учащихся навык работы с инструментом, соблюдая правила техники безопасности;
- развивать у учащихся умение выполнять упражнения по оказанию помощи и транспортировке пострадавшего;

- развивать деловую и познавательную активность учащихся, физическую и психическую выносливость.

Воспитывающие:

- воспитывать у учащихся умение выбирать нужную информацию в соответствии с поставленной учебной задачей, формулировать собственное мнение и позицию, соблюдать корректность в высказываниях;

- воспитывать у учащихся стремление к здоровому образу жизни путем привлечения к участию в спортивных мероприятиях.

Планируемые результаты учащихся к концу третьего года обучения:

- знать ПДД и основы безопасности дорожного движения;
- иметь знания и умения для выполнения проектов работ на основе схемы и чертежа различными инструментами;
- иметь представление об общем устройстве мотоцикла;
- владеть правилами обслуживания основных узлов и агрегатов мотоцикла, разбирать и собирать отдельные узлы и агрегаты мотоцикла;
- свободно владеть специфическими понятиями и терминологией, пользоваться технической и справочной литературой, литературой по ПДД;
- закрепить правила проведения соревнований по автомногоборью, мотокроссу и обеспечение на них техники безопасности;
- принимать участие в соревнованиях по мотоспорту;
- владеть навыками управления мотоцикла; порядком проведения технического обслуживания мотоцикла перед соревнованиями и после;
- уметь объективно оценивать свои физические возможности и ставить реальные и выполнимые цели.

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		В	Т	П	
1	Введение в курс	6	4	2	
1.1	Вводное занятие	3	3	-	Беседа
1.2	История развития мотоспорта. Знаменитые русские авто-мото спортсмены.	/ 3	1	2	Беседа
2.	Правила дорожного движения	60	34	26	
2.1	Вводное занятие. Основные понятия и термины.	3	2	1	Блиц опрос
2.2	Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов.	3	2	1	Тестирование
2.3	Средства организации дорожного движения	9	6	3	Тестирование
2.4	Начало движения, маневрирование	6	4	2	Тестирование
2.5	Расположение ТС на проезжей части, скорость движения	6	4	2	Тестирование
2.6	Остановка, стоянка	3	2	1	Тестирование
2.7	Проезд перекрестков	6	4	2	Тестирование
2.8	Проезд ж\д переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	6	4	2	Тестирование
2.9	Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств.	9	3	6	Тестирование

	Движение по автомагистралям, в жилых зонах.				
2.10	Буксировка механических транспортных средств. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов.	9	3	6	Тестирование
3	Техника безопасности	9	6	3	
3.1	Меры безопасности при ремонте мотоцикла	3	2	1	Опрос
3.2	Меры безопасности при проведении тренировок	3	2	1	Опрос
3.3	Меры безопасности при проведении соревнований	3	2	1	Опрос
4	Общее устройство мотоцикла.	24	8	16	
4.1.	Обзор новых конструкций мотоциклов	6	2	4	Наблюдение
4.2.	Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла.	18	6	12	Наблюдение
5.	Общее устройство двигателя мотоцикла.	15	7	8	
5.1.	Типы двигателей.	3	3	-	Наблюдение
5.2.	Понятие о теоретическом расчете двигателя. Фазы газораспределения.	3	1	2	Опрос
5.3.	Способы обнаружения и устранения неисправностей в двигателе.	3	1	2	Обобщающая беседа
5.4.	Оборудование двигателя для установления батарейного	3	1	2	Тестирование

	зажигания, магнето. Регулировка систем зажигания.				
5.5.	Снятие сравнительных характеристик. Техническое обслуживание двигателя.	3	1	2	Наблюдение
6.	Техническое обслуживание мотоцикла.	9	5	4	
6.1.	Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	3	3	-	Опрос
6.2.	Выполнение работ по ТО.	6	2	4	Наблюдение
7.	Основы безопасного управления.	24	11	13	
7.1.	Техника управления мотоциклом	6	4	2	Обобщающая беседа
7.2.	Правила безопасного вождения мотоцикла.	6	4	2	Блиц - опрос
7.3	Основы техники и тактики мотокросса.	12	3	9	Соревнования в группе
8.	Подготовка гонщика	24	4	20	
8.1	Психологическая подготовка гонщика	6	2	4	Практическая работа
8.2	Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	18	2	16	Практическая работа
9.	Учебная езда на мотоцикле.	132	23	109	
9.1.	Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж.	3	1	2	Опрос

9.2.	Ознакомление с последовательностью движений.	45	15	30	Тренировочный заезд
9.3.	Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса).	9	3	6	Наблюдение
9.4.	Учебно-тренировочная езда на мотоцикле.	21	1	20	Тренировочный заезд
9.5.	Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле.	54	3	51	Наблюдение
10.	Правила проведения соревнований	18	6	12	
10.1	Правила безопасности на соревнованиях. Правила организации и проведения соревнований.	6	2	4	Опрос
10.2	Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	6	2	4	Опрос
10.3	Положения линейных судей и их действия.	6	2	4	Наблюдение
11	Заключительное занятие.	3	1	2	Соревнование в группе
Итого:		324	109	215	

Содержание образовательной программы

3 год обучения (324 часа)

1. Введение в курс (6 часов)

1.1 Вводное занятие (3 часа)

Теория: Знакомство с вновь поступившими в группу. Ознакомление с программой обучения и расписанием работы, правилами посещения теоретических и практических занятий. Правила техники безопасности на теоретических и практических занятиях.

Форма контроля: Беседа.

1.2. История развития мотоспорта. Знаменитые автомотоспортсмены. (3 час)

Теория: Виды мотоциклетного спорта и их краткие характеристики. Первенства и Кубки России, международные соревнования. Традиции Российского мотокросса. Значение мотокросса для укрепления здоровья и физического развития, воспитание волевых и моральных качеств. Нравственное и эстетическое воспитание посредством занятий мотокроссом. Знаменитые русские авто - мотоспортсмены.

Практика: Просмотр видеороликов про мотоспорт.

Форма контроля: Беседа

2. Правила дорожного движения. (60 часов)

2. 1. Вводное. Основные понятия и термины. (3 час)

Теория: Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения: значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения; структура Правил дорожного движения; дорожное движение; дорога и ее элементы; пешеходные переходы, их виды и обозначения с помощью дорожных знаков и дорожной разметки; прилегающие территории: порядок въезда, выезда и движения по прилегающим к дороге территориям; порядок движения в жилых зонах; автомагистрали, порядок движения различных видов транспортных средств по автомагистралям;

запрещения, вводимые на автомагистралях; перекрестки, виды перекрестков в зависимости от способа организации движения; определение приоритета в движении; железнодорожные переезды и их разновидности; участники дорожного движения; лица, наделенные полномочиями по регулированию дорожного движения; виды транспортных средств; организованная транспортная колонна; ограниченная видимость, участки дорог с ограниченной видимостью; опасность для движения; дорожно-транспортное происшествие; перестроение, опережение, обгон, остановка и стоянка транспортных средств; темное время суток, недостаточная видимость; меры безопасности, предпринимаемые водителями транспортных средств, при движении в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости; населенный пункт: обозначение населенных пунктов с помощью дорожных знаков; различия в порядке движения по населенным пунктам в зависимости от их обозначения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Блиц опрос

2.2. Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов. (3 час)

Теория: Обязанности участников дорожного движения: общие обязанности водителей; документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам полиции; обязанности водителя по обеспечению исправного технического состояния транспортного средства; порядок прохождения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и медицинского освидетельствования на состояние опьянения; порядок предоставления транспортных средств должностным лицам; обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию; обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.3. Средства организации дорожного движения. (9 часов)

Теория: Регулирование дорожного движения: средства регулирования дорожного движения; значения сигналов светофора, действия водителей и пешеходов в соответствии с этими сигналами; светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды; значение сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств и пешеходов; порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение; Дорожные знаки: значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения; классификация дорожных знаков; основной, предварительный, дублирующий, повторный знак; временные дорожные знаки; Дорожная разметка и ее характеристики: значение разметки в общей системе организации дорожного движения, классификация разметки; назначение и виды горизонтальной разметки; постоянная и временная разметка; цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки; действия водителей в соответствии с ее требованиями; взаимодействие горизонтальной разметки с дорожными знаками; назначение вертикальной разметки; цвет и условия применения вертикальной разметки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.4. Начало движения, маневрирование. (6 часов)

Теория: Начало движения, перестроение. Предупредительные сигналы; виды и назначение сигналов; правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой; повороты направо, налево и разворот; движение задним ходом; случаи, когда водители должны уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа; движение по дорогам с полосой разгона и торможения; обгон, опережение; объезд препятствия и встречный разъезд; действия водителей перед началом обгона и при обгоне; места, где обгон запрещен; опережение транспортных средств при проезде

пешеходных переходов; объезд препятствия; встречный разъезд на узких участках дорог; встречный разъезд на подъемах и спусках;

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.5. Расположение ТС на проезжей части, скорость движения. (6 часов).

Теория: Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части: Средства организации дорожного движения, дающие водителю информацию о количестве полос движения; определение количества полос движения при отсутствии данных средств; порядок движения транспортных средств по дорогам с различной шириной проезжей части; порядок движения тихоходных транспортных средств. Выбор дистанции, интервалов и скорости в различных условиях движения; допустимые значения скорости движения для различных видов транспортных средств и условий перевозки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.6. Остановка, стоянка. (3 часа).

Теория: Остановка и стоянка транспортных средств: порядок остановки и стоянки; способы постановки транспортных средств на стоянку; длительная стоянка вне населенных пунктов; остановка и стоянка на автомагистралях; места, где остановка и стоянка запрещены; остановка и стоянка в жилых зонах; вынужденная остановка; действия водителей при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, а также на автомагистралях и железнодорожных переездах; правила применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки при вынужденной остановке транспортного средства; меры, предпринимаемые водителем после остановки транспортного средства; ответственность водителей транспортных средств за нарушения правил остановки и стоянки.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.7 Проезд перекрестков. (6 часов).

Теория: Проезд перекрестков: общие правила проезда перекрестков; преимущества трамвая на перекрестке; регулируемые перекрестки; правила проезда регулируемых перекрестков; порядок движения по перекрёстку, регулируемому светофором с дополнительными секциями; нерегулируемые перекрестки; правила проезда нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог; очередность проезда перекрестка неравнозначных дорог, когда главная дорога меняет направление; действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета; ответственность водителей за нарушения правил проезда перекрестков.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.8. Проезд железнодорожных переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами. (6 часов).

Теория: Правила проезда железнодорожных переездов; места остановки транспортных средств при запрещении движения через переезд; запрещения, действующие на железнодорожном переезде; случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги; ответственность водителей за нарушения правил проезда пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов: правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток; порядок использования противотуманных фар и задних противотуманных фонарей;

использование фары-искателя, фары-прожектора и знака автопоезда; порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.9. *Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств. Движение по автомагистралям, в жилых зонах. (9 часов).*

Теория: Понятия регулируемого и нерегулируемого пешеходного перехода. Правила проезда регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов. Запреты при проезде пешеходных переходов и мест остановок маршрутных ТС. Понятие автомагистраль. Правила движения по автомагистралям. Запреты при движении по автомагистрали. Понятие «жилая зона». Правила движения по территории жилой зоны и территориям приравненным к ним.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

2.10. *Буксировка механических транспортных средств. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов. (9 часов).*

Теория: Понятие буксировки механических ТС. Виды буксировки. Правила буксировки, запреты, относящиеся к буксировки ТС. Правила перевозки людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов, а также лиц, использующих СИМ и велосипедистов.

Практика: Решение тематических задач.

Форма контроля: Тестирование.

3. Техника безопасности (9 часов)

3.1 *Меры безопасности при ремонте мотоцикла (3 часа)*

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации ремонте мотоциклов, при обращении с ручным и

электрическим инструментом; при обращении с ГСМ, правила их залива и слива, хранения и транспортировки, противопожарные меры безопасности.

Практика: Отработка навыков безопасной работы с инструментом.

Форма контроля: Опрос.

3.2 Меры безопасности при проведении тренировок (3 часа)

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации учебных занятий, тренировочных заездов, правила безопасного обращения с компьютерной и оргтехникой.

Практика: Отработка навыков безопасной работы с компьютерной и оргтехникой.

Форма контроля: Опрос.

3.3 Меры безопасности при проведении соревнований (3 часа)

Теория: Проведение инструктажей по мерам безопасности при организации тренировочных заездов, соревнований. Правила использования оборудования для проведения тренировочных заездов и соревнований.

Практика: Отработка навыков безопасного использования оборудования.

Форма контроля: Опрос.

IV. Общее устройство мотоцикла. (24 часа)

4.1. Обзор новых конструкций мотоциклов. (6 часов)

Теория: Правила расчета на прочность ходовой части мотоциклов, правила выполнения технических рисунков, эскизов и рабочих чертежей.

Практика. Практическое задание.

Форма контроля: Наблюдение.

4.2. Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла. (18 часов)

Теория: Составление чертежей деталей, требующих доработки или изготовления.

Практика. Практическое задание.

Форма контроля: Наблюдение.

V. Двухтактные и четырехтактные двигатели внутреннего сгорания. (15 часов)

5.1. Типы двигателей. (3 часа)

Теория: Классификация двигателей. Принцип работы двигателя. Техника безопасности при работе с инструментами. Отличительные особенности четырехтактных двигателей.

Практика. Тренинг.

Форма контроля: Наблюдение.

5.2. Понятие о теоретическом расчете двигателя. Фазы газораспределения. (3 часа)

Теория: Понятие о теоретическом расчете двигателя.

Практика. Решение практических задач.

Форма контроля: Опрос.

5.3. Способы обнаружения и устранения неисправностей в двигателе. (3 часа)

Теория: Способы обнаружения и устранения неисправностей в двигателе. Технология ремонта кривошипно-шатунного механизма.

Практика. Решение практических задач, выполнение работ по техническому обслуживанию двигателя.

Форма контроля: Обобщающая беседа.

5.4. Оборудование двигателя для установки батарейного зажигания, магнето. Регулировка систем зажигания. (3 часа)

Теория: Оборудование двигателя для установки батарейного зажигания, магнето. Правила регулировки приборов зажигания и подбора запальных свечей.

Практика. Решение практических задач, выполнение работ по техническому обслуживанию двигателя.

Форма контроля: Тестирование.

5.5. Снятие сравнительных характеристик. Техническое обслуживание двигателя. (3 часа)

Практика. Снятие сравнительных характеристик. Выполнение работ по техническому обслуживанию двигателя.

Форма контроля: Наблюдение.

6. Техническое обслуживание мотоцикла. (9 часов)

6.1. Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла. (3 часа)

Теория: Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания и регулировки мотоцикла (с показом педагога). Инструктаж по технике безопасности при работе с различными инструментами.

Форма контроля: Опрос.

6.2. Выполнение работ по ТО. (6 часов)

Теория: Основные факторы, влияющие на мощность двигателя: конструкция камеры сгорания, размерность и число клапанов, фазы газораспределения. Понятие об октановом числе.

Практика: Установка зажигания, опережение зажигания, качество рабочей смеси и коэффициент наполнения, конструкция карбюратора, расположение и количество свечей, количество остаточных газов, коэффициент полезного действия. Применяемые карбюраторы. Подбор элементов выпускного тракта. Электрооборудование и особенности системы зажигания спортивных мотоциклов. Особенности конструкции агрегатов и узлов ходовой части. Механизмы управления. Обращение с ГСМ, правила их слива, хранения и транспортировки.

Форма контроля: Наблюдение.

7. Основы безопасного управления. (24 часа)

7.1. Техника управления мотоциклом. (6 часов)

Теория: Посадка. Оптимальная рабочая поза. Использование регулировок органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Типичные ошибки при выборе рабочей позы. Назначение органов

управления, приборов и индикаторов. Подача сигналов. Приемы действия органами управления. Зрительное восприятие. Поле зрения. Восприятие расстояния и скорости мотоцикла. Избирательность восприятия информации. Направления взора. Слепление. Адаптация и восстановление световой чувствительности. Восприятие звуковых сигналов. Маскировка звуковых сигналов шумом. Восприятие линейных ускорений, угловых скоростей и ускорений. Суставные ощущения. Восприятие сопротивлений и перемещений органов управления. Время переработки информации. Зависимость амплитуды движений рук (ног) водителя от величины входного сигнала. Психомоторные реакции водителя. Время реакции. Изменение времени реакции в зависимости от сложности дорожной ситуации.

Практика. Решение тематических задач.

Форма контроля: Обобщающая беседа.

7.2. Правила безопасного вождения мотоцикла. (6 часов)

Теория: Правила наклона тела при прохождении дистанции на рыхлой поверхности, при движении на склонах, крутых спусках, подъемах при диагональном движении по склонам и холмам, при прохождении поворотов малого радиуса. Правила безопасного вождения мотоцикла при прохождении водных преград. Действия водителя при возникновении угрозы заноса. Правила торможения, остановочный путь. Экипировка мотоциклиста. Постановка мотоцикла на стоянку на склонах и рыхлых поверхностях.

Практика. Решение тематических задач.

Форма контроля: Блиц-опрос.

7.3. Основы техники и тактики мотокросса. (12 часов)

Теория: Теория: Инструктаж по технике безопасности при тренировочных занятиях.

Практика: Техника спортивного и скоростного вождения мотоцикла. Особенности тактических действий в зависимости от вида мотоциклетного

спорта, системы зачета, состава участников, протяженности и профиля трассы в кроссе, метеорологических условий. Изучение системы информации гонщиков на трассе и управление его тактическими действиями. Изучение условий и мест соревнований, сбор информации о противнике. Изучение геометрии движений в поворотах: движение при минимальном радиусе, максимальном, меняющемся. Способы создания тактического преимущества: овладение инициативой в гонке, занятие наивыгоднейшего пути, навязывание максимального и «равного» темпа.

Форма контроля: Соревнования в группе.

8. Подготовка гонщика. (24 часа)

8.1. Психологическая подготовка гонщика. (6 часов)

Теория: Индивидуальный подход к занимающимся в зависимости от типа нервной системы (деятельности), темперамента и психологических особенностей спортсменов.

Практика: Участие в соревнованиях как необходимое условие для совершенствования и проверки моральных, волевых и психологических качеств спортсмена. Моральные качества: добросовестное отношение к труду, смелость, решительность, настойчивость, умение преодолевать трудности, коллективные навыки работы, чувство ответственности за свои действия, взаимопомощь, выручка, высокая сознательность, организованность, дисциплина, уважение к товарищам – неотъемлемые черты спортсмена.

Форма контроля: Практическая работа.

8.2. Общая и специальная физическая подготовка.

Общеразвивающие упражнения, подвижные игры. (18 часов)

Теория: Значение физических упражнений при занятиях спортом.

Практика: Общеразвивающие гимнастические упражнения. Подвижные игры. Игры с мячом. Игры с бегом, с элементами сопротивления, с прыжками, с метаниями, с преодолением препятствий.

Форма контроля: Практическая работа.

9. Учебная езда на мотоцикле. (132 часа)

9.1. Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж. (3 часа)

Теория: Вводный инструктаж по безопасному вождению мотоцикла. Обучение посадке в седле, расположение рук, ног. Положения в седле: переднее, среднее, заднее, с боковым смещением таза. Положение в стойке: переднее, основное. Особенности управления мотоциклом в положении стойки.

Практика: Отработка навыков посадки на неработающем мотоцикле.

Форма контроля: Опрос.

9.2. Ознакомление с последовательностью движений. (45 часов)

Теория: Ознакомление с последовательностью движений при начале движения, в ходе движения, при торможении.

Практика: Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:

- посадка водителя, освоение правильного положения рук на руле, оперирование рычагами переключения скоростей (при неработающем двигателе);
- пуск двигателя и отработка трогания с места и торможения;
- переключение скоростей на неподвижном мотоцикле;
- трогание с места и торможение;
- движение на первой скорости;
- разгон по прямой;
- отработка пуска двигателя;
- старт;
- способы торможения;
- вывод мотоцикла из заноса;
- прохождение кривых на средней скорости (без заноса).

Форма контроля: Тренировочные заезды.

9.3. Прохождение кривых на средней скорости (без заноса). (9 часов)

Теория: Вводный инструктаж; ознакомление с правилами прохождения кривых.

Практика: Прохождение кривых на средней скорости (без заноса).

Форма контроля: Наблюдение.

9.4. Учебно-тренировочная езда на мотоцикле. (21 час)

Теория: Инструктаж по технике безопасности при тренировочной езде. Перераспределение веса в системе для создания максимального эффекта тормозной системы.

Практика: Положение стоя на подножках. Положение в стойке: переднее, основное, заднее, с боковым смещением корпуса. Экстренное торможение. Торможение с боковым соскальзыванием. Сохранение устойчивости при торможении. Перераспределение веса в системе для создания максимального эффекта тормозной системы. Отработка техники прыжков. Прыжок «выстрелом». Приземление на заднее колесо и на два колеса с акцентом на заднее. Сохранение равновесия в фазе приземления. Прыжок в спуск. Особенности отрыва. Использование технического приема («Задняя оттяжка») для переориентации системы в момент отрыва. Баллистический характер полета. Особенности приземления на склоне. Сложнокоординационные прыжки на мотоцикле. Серии прыжков. Навесные прыжки. Укороченный прыжок. Прыжок с поворотом. Использование реакции опоры для поворота мотоцикла в безопорной фазе. Прыжки в колее. Прыжки с приземлением на скользкий грунт. Опрокидывающий момент. Амортизация и стабилизация системы «гонщик-мотоцикл» при преодолении неровностей. Последующая стабилизация. Опережающий подскок. Уступающая амортизация. Езда на заднем колесе как способ преодоления неровностей. Особенности управления мотоциклом в одноопорном положении.

Форма контроля: Тренировочные заезды.

9.5. Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле. (54 часа)

Теория: Вводный инструктаж; ознакомление с последовательностью движений при прохождении тренировочных маршрутов. Использование технических приемов для достижения тактической цели при борьбе с противником на трассе. Особенности тактических действий в зависимости от вида мотоциклетного спорта. Системы зачета, состава участников, протяженности и профиля трассы в кроссе, метеорологических условий. Изучение системы информации гонщиков на трассе и управление его тактическими действиями.

Практика. Основные тактические приемы, используемые во время соревнований: старт, преследование, обгон, отрыв, маневрирование, свободный маневр, блокирование. Техника спортивного и скоростного вождения мотоцикла. Техника старта и набор скорости. Техника преодоления неровностей. Отработка различных тактик в гонке.

Форма контроля: Наблюдение.

10. Правила проведения соревнований. (18 часов)

10.1. Правила безопасности на соревнованиях. Правила организации и проведения соревнований. (6 часов)

Теория: Виды мотоциклетных соревнований: открытые, закрытые, личные, личнокомандные, командные. Оформление лицензии, медицинский допуск. Дистанция, старты, организация и технология. Сигнальные флаги. Указательные и предупреждающие знаки.

Практика: Участники соревнований. Судейство, определение результатов, награждение. Горюче-смазочные материалы, ограничения, заправка и обслуживание.

Форма контроля: Опрос.

10.2. Подготовка специальной трассы для мотоспорта. Установка световой сигнализации. (6 часов)

Теория: Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.

Практика. Составление плана расположения световой сигнализации.

Участие в соревнованиях различного уровня.

Форма контроля: Опрос.

10.3. Положения линейных судей и их действия. (3 часа)

Теория: Положения линейных судей и их действия в случае завалов, падений, столкновений спортсменов.

Практика: Участие в организации и проведении соревнований различного уровня.

Форма контроля: Наблюдение.

11. Заключительное занятие. (3 часа)

Теория: Подведение итогов работы объединения; награждение лучших учащихся, рекомендации по работе в летний период.

Практика. Проведение соревнований среди учащихся объединения.

Форма контроля: Соревнование в группе.

3. Комплекс организационно-педагогических условий

Условия реализации программы

Материально - техническое обеспечение.

Для проведения теоретических занятий есть учебный кабинет, соответствующий санитарно - гигиеническим нормам и требованиям.

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Мотоцикл	3
2.	Мотовездеход.	1
3.	Компрессор.	1
4.	Инструкции по технике безопасности.	8
5.	Комплект учебно-дидактических материалов по устройству мотоцикла, двигателя внутреннего сгорания (плакаты, схемы, чертежи).	1
6.	Видеотека обучающего видеоматериала о соревнованиях мотоспорту.	1
7.	Видеотека презентаций по ПДД, устройству и обслуживанию мототехники.	1
8.	Медицинская аптечка.	1
9.	Перечень и подборка журналов, других материалов из различных средств массовой информации по техническому направлению деятельности обучающихся.	8
10.	Набор инструментов и приспособлений для технического обслуживания мототехники.	1
11.	Комплект противопожарного инвентаря.	1

Формы аттестации

С целью установления соответствия результатов освоения данной программы заявленным целям и планируемым результатам проводятся промежуточная и итоговая аттестация. Промежуточная аттестация проходит в конце первого полугодия в форме тестирования, итоговая – в конце учебного года итоговая - скоростное маневрирование или фигурное вождение, слалом и ПДД, экономичное вождение и поиск неисправностей.

Для полноценной реализации данной программы используются следующие виды контроля:

вводный - осуществляется посредством наблюдения за деятельностью учащегося в процессе занятий и собеседования с ним;

текущий - контрольные задания на местности, тестирование, учебные тренировки;

итоговый - участие в соревнованиях.

Подведение итогов реализации программы происходит во время практических тренировок, организуемых по окончании учебного года, где на практике проверяются знания, умения и навыки каждого учащегося.

Оценочные материалы

Средством обратной связи, помогающим корректировать реализацию образовательной программы, служит диагностический мониторинг учащихся. Диагностический материал собирается и копится непрерывно на всех стадиях реализации программы. Психологическая диагностика учащихся проводится в виде тестов, тренингов, игр, анкет. В течение года в программу включены упражнения на развитие памяти, мышления и внимания, на развитие глазомера и ориентирования в пространстве. Отслеживается результативность в достижениях учащихся объединения.

Основные направления педагогического мониторинга по ДООП

- Уровень сформированности ЗУН учащихся в процессе освоения содержания образовательной программы;
- Уровень сформированности положительных качеств личности, нравственных установок и норм у учащихся;
- Творческие достижения учащихся д/о (внутри учреждения, на муниципальном, областном, всероссийском, международных уровнях).

Результативность выполнения учащимися образовательной программы оформляется в таблицы. (Приложение 2)

Методическое обеспечение общеобразовательной программы

1 год обучения

Название раздела, темы	Форма занятия	Методы и приемы обучения	Методическое обеспечение	Материальное обеспечение	Формы подведения итогов
1. Введение в курс.					
1.1 Вводное занятие.	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал	Мультимедиа проектор	Беседа
1.2 История развития мотоспорта. Знаменитые русские автомотоспортсмены	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал презентация, нарезка видеороликов с соревнований	Мультимедиа проектор	Беседа
2. Правила дорожного движения.					
2.1 Вводное. Основные понятия и термины.	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Блиц опрос
2.2 Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов.	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия, плакаты, http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.3 Средства организации дорожного движения	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.4 Начало движения, маневрирование	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.5 Расположение ТС на проезжей части, скорость движения	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.6 Остановка, стоянка	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.7 Проезд перекрестков	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.8 Проезд ж\д переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование

2.9 Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных ТС. Движение по автомагистралям, в жилых зонах	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.10 Буксировка механических ТС. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
3. Техника безопасности					
3.1 Меры безопасности при ремонте мотоцикла	Лекция, беседа, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
3.2 Меры безопасности при проведении тренировок	Лекция, беседа, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
3.3 Меры безопасности при проведении соревнований	Лекция, беседа, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
4. Общее устройство мотоцикла.					
4.1. Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Наблюдение
4.2. Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла.	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
5. Общее устройство двигателя мотоцикла.					
5.1 Классификация двигателей мотоциклов. Техника безопасности при работе с инструментами.	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Обобщающая беседа
5.2 Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя.	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
5.3 Знакомство с работой ДВС.	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
6. Техническое обслуживание мотоцикла.					

6.1 Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Опрос
6.2 Выполнение работ по ТО	Беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
7. Основы безопасного управления.					
7.1. Техника управления мотоциклом	Беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор.	Обобщающая беседа
7.2. Правила безопасного вождения мотоцикла	Беседа, просмотр видеороликов	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор.	Блиц – опрос
7.3 Основы техники и тактики мотокросса	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Наблюдение
8. Подготовка гонщика.					
8.1 Психологическая подготовка гонщика	Беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал	Мультимедиа проектор	Практическая работа
8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	Лекция, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Практическая работа
9. Учебная езда на мотоцикле					
9.1 Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы	Мотоцикл, шлем	Опрос
9.2 Ознакомление с последовательностью движений	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Тренировочный заезд
9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	Лекция, беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Наблюдение
9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле.	Беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Тренировочный заезд

9.5	Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле.	Беседа, практические занятия	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Наблюдение
10. Правила проведения соревнований.						
10.1.	Правила безопасности на соревнованиях. Правила организации и проведения соревнований.	Лекция. Практическое занятие.	Словесный: лекция, беседа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
10.2.	Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации	Лекция. Практическое занятие. Комбинированное занятие.	Словесный: лекция, беседа Работа с раздаточным материалом Практическая работа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор. Оборудование для трассы	Опрос
10.3	Положение линейных судей и их действия.	Лекция. Практическое занятие. Комбинированное занятие.	Словесный: лекция, беседа Работа с раздаточным материалом Практическая работа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор. Оборудование для трассы	Наблюдение
11. Заключительное занятие.						
11.1.	Контрольный заезд.	Беседа, практика	Лекция, Практическая работа	Инструкции по технике безопасности	Мотоцикл, шлем, оборудование для трассы	Соревнования в группе

Методическое обеспечение общеобразовательной программы

2 год обучения

Название раздела, темы	Форма занятия	Методы и приемы обучения	Методическое обеспечение	Материальное техническое обеспечение	Формы подведения итогов
1. Введение в курс.					
1.1 Вводное занятие.	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал	Мультимедиа проектор	Беседа
1.2 История развития мотоспорта. Знаменитые	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал презентация, нарезка	Мультимедиа проектор	Беседа

русские авто-мотоспортсмены			видеороликов с соревнований		
2. Правила дорожного движения.					
2.1 Вводное. Основные понятия и термины.	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Блиц опрос
2.2 Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов.	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия, плакаты, http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.3 Средства организации дорожного движения	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.4 Начало движения, маневрирование	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.5 Расположение ТС на проезжей части, скорость движения	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.6 Остановка, стоянка	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.7 Проезд перекрестков	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.8 Проезд жд переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.9 Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных ТС. Движение по автомагистралям, в жилых зонах	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.10 Буксировка механических ТС. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
3. Техника безопасности					
3.1 Меры безопасности при ремонте мотоцикла	Лекция, беседа, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос

3.2 Меры безопасности при проведении тренировок	Лекция, беседа, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
3.3 Меры безопасности при проведении соревнований	Лекция, беседа, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
4. Общее устройство мотоцикла.					
4.1. Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Наблюдение
4.2. Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
5. Общее устройство двигателя мотоцикла.					
5.1 Классификация двигателей мотоциклов. Техника безопасности при работе с инструментами.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Обобщающая беседа
5.2 Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
5.3 Знакомство с работой ДВС.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
6. Техническое обслуживание мотоцикла.					
6.1 Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Опрос
6.2 Выполнение работ по ТО	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
7. Основы безопасного управления.					
7.1. Техника управления мотоциклом	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор.	Обобщающая беседа
7.2. Правила безопасного вождения мотоцикла	Беседа, просмотр видеороликов	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор.	Блиц – опрос

7.3 Основы техники и тактики мотокросса	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Наблюдение
8. Подготовка гонщика.					
8.1 Психологическая подготовка гонщика	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал	Мультимедиа проектор	Практическая работа
8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	Лекция, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Практическая работа
9. Учебная езда на мотоцикле					
9.1 Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы	Мотоцикл, шлем	Опрос
9.2 Ознакомление с последовательностью движений	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Тренировочный заезд
9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Наблюдение
9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле.	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Тренировочный заезд
9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле.	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Наблюдение
10. Правила проведения соревнований.					
10.1. Правила безопасности на соревнованиях. Правила организации и проведения соревнований.	Лекция. Практическое занятие.	Словесный: лекция, беседа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
10.2. Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации	Лекция. Практическое занятие. Комбинированное занятие.	Словесный: лекция, беседа Работа с раздаточным материалом Практическая работа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор. Оборудование для трассы	Опрос

10.3 Положение линейных судей и их действия.	Лекция. Практическое занятие. Комбинированное занятие.	Словесный: лекция, беседа Работа с раздаточным материалом Практическая работа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор. Оборудование для трассы	Наблюдение
11. Заключительное занятие.					
11.1. Контрольный заезд.	Беседа, практика	Лекция, Практическая работа	Инструкции по технике безопасности	Мотоцикл, шлем, оборудование для трассы	Соревнования в группе

Методическое обеспечение общеобразовательной программы

3 год обучения

Название раздела, темы	Форма занятия	Методы и приемы обучения	Методическое обеспечение	Материальное техническое обеспечение	Формы подведения итогов
1. Введение в курс.					
1.1 Вводное занятие.	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал	Мультимедиа проектор	Беседа
1.2 История развития мотоспорта. Знаменитые русские спортсмены	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал презентация, нарезка видеороликов с соревнований	Мультимедиа проектор	Беседа
2. Правила дорожного движения.					
2.1 Вводное. Основные понятия и термины.	Лекция, беседа	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Блиц опрос
2.2 Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов.	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия, плакаты, http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.3 Средства организации дорожного движения	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.4 Начало движения, маневрирование	Лекция, практика	Словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.5 Расположение ТС на проезжей части, скорость движения	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации,	Мультимедиа проектор	Тестирование

			видеофильмы. http://spectr-pdd.ru		
2.6 Остановка, стоянка	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.7 Проезд перекрестков	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.8 Проезд ж/д переездов, пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.9 Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных ТС. Движение по автомагистралям, в жилых зонах	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
2.10 Буксировка механических ТС. Перевозка людей и грузов. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов	Лекция, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы. http://spectr-pdd.ru	Мультимедиа проектор	Тестирование
3. Техника безопасности					
3.1 Меры безопасности при ремонте мотоцикла	Лекция, беседа, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
3.2 Меры безопасности при проведении тренировок	Лекция, беседа, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
3.3 Меры безопасности при проведении соревнований	Лекция, беседа, практика	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
4. Общее устройство мотоцикла.					
4.1. Обзор новых конструкций мотоциклов	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Наблюдение
4.2. Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
5. Общее устройство двигателя мотоцикла.					

5.1 Типы двигателей.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Обобщающая беседа
5.2 Понятие о теоретическом расчете двигателя. Фазы газораспределения.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
5.3 Способы обнаружения и устранения неисправностей в двигателе.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
5.4 Оборудование двигателя для установления батарейного зажигания, магнето. Регулировка систем зажигания.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
5.5 Снятие сравнительных характеристик. Техническое обслуживание двигателя.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
6. Техническое обслуживание мотоцикла.					
6.1 Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Опрос
6.2 Выполнение работ по ТО	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, демонстрационный материал	Мультимедиа проектор	Наблюдение
7. Основы безопасного управления.					
7.1. Техника управления мотоциклом	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор.	Обобщающая беседа
7.2. Правила безопасного вождения мотоцикла	Беседа, просмотр видеороликов	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор.	Блиц – опрос
7.3 Основы техники и тактики мотокросса	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Наблюдение
8. Подготовка гонщика.					
8.1 Психологическая подготовка гонщика	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал	Мультимедиа проектор	Практическая работа

	еские занятия				
8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	Лекция, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мультимедиа проектор	Практическая работа
9. Учебная езда на мотоцикле					
9.1 Учебная езда на мотоцикле – вводный инструктаж	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, видеофильмы	Мотоцикл, шлем	Опрос
9.2 Ознакомление с последовательностью движений	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Тренировочный заезд
9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	Лекция, беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Наблюдение
9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле.	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Тренировочный заезд
9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле.	Беседа, практические занятия	словесный, практический, наглядный	Лекционный материал, наглядные пособия: плакаты, презентации	Мотоцикл, шлем	Наблюдение
10. Правила проведения соревнований.					
10.1. Правила безопасности на соревнованиях. Правила организации и проведения соревнований.	Лекция. Практическое занятие.	Словесный: лекция, беседа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор	Опрос
10.2. Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации	Лекция. Практическое занятие. Комбинированное занятие.	Словесный: лекция, беседа Работа с раздаточным материалом Практическая работа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор. Оборудование для трассы	Опрос
10.3 Положение линейных судей и их действия.	Лекция. Практическое занятие. Комбинированное занятие.	Словесный: лекция, беседа Работа с раздаточным материалом Практическая работа	Наглядные пособия: плакаты, презентации, видеофильмы.	Мультимедиа проектор. Оборудование для трассы	Наблюдение

11. Заключительное занятие.					
11.1. Контрольный заезд.	Беседа, практика	Лекция, Практическая работа	Инструкции по технике безопасности	Мотоцикл, шлём, оборудование для трассы	Соревнования в группе

Список литературы для педагога

1. Башманов В.А. Мотокросс. Дополнительная общеобразовательная программа. – Новотроицк. – 2015 г.
2. Воронцов А. Доверять ли автомату? Автоматические трансмиссии: полвека споров. // Мото. - Июнь. - 2007. - С. 86-92.
3. Гинцбург М. Г. Устройство и обслуживание мотоциклов. - 4-е изд., перераб. - М.: Машиностроение, 1972.
4. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя / Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. - М.: Просвещение, 2011. - 223 с.
5. Дахновский Б. Оптимизатор: мотоциклетные системы впрыска топлива. // Мото. - ноябрь. - 2007. - С. 102-105.
6. Ездаков Б. Не попробуешь на зуб: Об эффективных и безопасных приемах проверки системы зажигания. // За рулем. - № 8. - 2007. - С. 218.
7. Использование активных форм и методов обучения в учреждении дополнительного образования детей: сборник материалов / авт.-сост. Л.А.Горлова. - Оренбург: ОДТДМ, 2011.-104 с.
8. Ксенофонов И.В. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов, мопедов, скутеров, квадроциклов.– М.:Третий Рим, 2016.
9. Коржавин Н. Сцепление для ленивых. // Мото. - Сентябрь. - 2007. - С. 100-102.
10. Лебедев А. Синдром рыжего изолятора: Почему отказывают свечи. // Мото. - Июль.-2001.-С. 68-69.
11. Лебедев А. Подвиги Гераклов: тест головок цилиндров оппозитов. // Мото. - Апрель. - 2002. - С. 104-105.
12. Мотокросс - суперкросс. Гонки на снегоходах: Правила соревнований. Требования к трассам. Технические требования. - 2003. (Мотоциклетная федерация России.)
13. Про рули и сиденья: Тест-эксклюзив // Мото. - Октябрь. - 2007.

14. Бадагуев, Б.Т. Эксплуатация транспортных средств (организация и безопасность движения): Практическое пособие / Б.Т. Бадагуев... — М.: Альфа-Пресс, 2017 — 240 с.

15. Бадагуев, Б.Т. Эксплуатация транспортных средств (организация и безопасность движения)[Текст] // Б.Т. Бадагуев. — М.: Альфа-Пресс, 2018 — 240 с.

16. Вереина, Л.И. Техническая механика: Учебник для сред. проф. образования //Л.И. Вереина, М.М. Краснов. - М.: ИЦ Академия, 2016 - 352 с.

17. Дарвиш, О.Б. Возрастная психология: Учебное пособие / О.Б.Дарвиш; под ред. В.Е. Ключко. - М.: КДУ, Владос-Пр., 2016 - 264 с.

18. Немов, Р. С. Возрастная психология [Текст] // Р. С. Немов., - М.:Просвещение, 2014 - 239 с.

19. Богданов, О.Г. Основы мастерства. Азбука начинающего автоспортсмена/ О.Г. Богданов, Э.С. Цыганков.-М.: ДОСААФ, 2012.- 85с.;

20. Горлова Л.А. Использование активных форм и методов обучения в учреждении дополнительного образования детей: сборник материалов / авт.-сост.– Оренбург: ОДТДМ, 2020 – 104 с.

21. Орлов, Ю.Б. Автомобильный и мотоциклетные кружки/Ю.Б. Орлов.- М.: Просвещение, 2013. -159с.

22. Калугина Г.К., Черепов Е.А., Потоп В., Развитие координационных способностей на этапе начальной подготовки в мотоциклетном спорте. Человек. Спорт. Медицина., S1(Т. 21): С. 73-79, 2021

Сайты:

1. Школа безопасного вождения [www. SaFetyride. Ru](http://www.SaFetyride.Ru)

2. Патлах В. В. Энциклопедия Технологий и Методик. 1993-2005 [www. patlah. Ru](http://www.patlah.Ru) Дэвид Л. Хафф: Дорожная стратегия. Учебник по выживанию для мотоциклистов. По материалам MotorcycleConsumerNews [http://www. moto29.ru/docs](http://www.moto29.ru/docs).

3. <http://www.kodges.ru/tehnika/trans/203084-motokross.-podgotovka-gonschikov.html>
4. Школа мотокросса <http://moto.koubarev.com/moto-school/>
5. Федерация мотоциклетного спорта России [www. mfr.ru](http://www.mfr.ru)
6. Национальная Российская Мотоциклетная Федерация www.nrmf.ru

Список литературы для учащихся и родителей

1. Беляев, Н.В. 10 000 советов автомобилистам/Н.В. Беляев.-М.: АСТ Харвкст, 2013. - 832с.;
2. Гладкий, А.А. Экзамен в ГИБДД/ А.А. Гладкий.-М.: АСТ Астрель, 2012.- 144с.;
3. Горбачев, М.Г. Самоучитель безопасного вождения/ М.Г. Горбачев.- М., 2012. -125с.;
4. Горбачев, М.Г. Экстремальное вождение «Гоночные секреты»/ М.Г. Горбачев. -М.:ООО Престиж, 2013. -320с.;
5. Кумбс М., "Мотоциклы. Устройство и принцип действия"/ "Haynes" + "АлфаМер" , 2002 г. - 220 с.

Тезаурус

МОТОЦИКЛ — это двухколёсное транспортное средство с боковым прицепом (коляской) либо без него, имеющее двигатель внутреннего сгорания объёмом более 50 см³ (в случае применения электродвигателя — номинальная мощность свыше 4 кВт).

КОМПРЕССОР — энергетическая машина или техническое устройство для повышения давления и перемещения газа или смесей газов (рабочей среды).

ДВИГАТЕЛЬ - это устройство, преобразующее какой-либо вид энергии в механическую работу.

КОРОБКА ПЕРЕДАЧ - это специальный механизм, который изменяет передаточное число в автомобиле.

ГЛУШИТЕЛЬ - устройство для снижения шума от выходящих в атмосферу газов или воздуха из различных устройств.

КАРБЮРАТОР – это такое устройство, которое смешивает топливо и воздух, подает полученную смесь во впускной коллектор двигателя внутреннего сгорания. Что означает "карбюратор"? "Карбюратор" – это английское слово, которое является производным от термина carbure, в переводе с французского - «карбида». Итак, мы выяснили, что карбюратор – это буквально устройство, которое добавляет бензин (топливо) в воздух и подает эту смесь в камеры сгорания двигателя.

МОТОКРОСС - кросс на мотоциклах.

Мониторинговая программа

1. Уровень сформированности знаний по программе

Показатели	Критерии	Параметры	Методы изучения	Инструментарий	Периодичность
	Теория (знание терминов)	Высокий Средний Низкий		Опрос, тестирование	<ul style="list-style-type: none"> • По итогам 1 полугодия. • По итогам года.
	Практика (практические навыки)	Высокий Средний Низкий		Конкурсы, соревнования	<ul style="list-style-type: none"> • По итогам 1 полугодия. • По итогам года.

Показатели: Подготовленность по программе (по разделам, темам)

Критерии:

- Теоретическая подготовленность по программе (основные теоретические знания по темам программы – то, что должен знать учащийся на конец каждого периода обучения).
- Практическая подготовленность по программе – то, что должен уметь учащийся на конец каждого периода обучения.

Методы диагностики: метод опроса, метод тестирования, метод наблюдения, метод изучения результатов деятельности.

Инструментарий: опросные листы, бланки анкет, бланки тестов, тексты контрольных заданий по программе, диагностическая карта наблюдения, алгоритм анализа процесса деятельности, алгоритм анализа продуктов деятельности.

Периодичность: периоды проведения контроля (по итогам 1 полугодия, по итогам года)

Оценочный лист

определения уровня сформированности ЗУН учащихся

по установленным показателям

образовательная программа: «Школа мотокросса»

Год обучения ___; ___ группа

20___ - 20___

учебный

год

№ п/ п	Фамилия, имя учащихся	Этапы диагностики								
		Входной			Промежуточный			Итоговый		
		Знание основ правил дорожного движения	Знание основ технической грамотности	Уровень обученности (средний показатель)	Знание основ по разделу «Общее устройство мотоциклетного	Знание практических основ по разделу «Тренировочная езда	Уровень обученности (средний показатель)	Знание по разделам «Правила дорожного движения», «Основы	Знание практических основ по разделу «Организация и	Уровень обученности (средний показатель)
1										
2										
3										

%- содержание обучающихся по уровням обученности

	Н-низкий	С-средний	В - высокий
Промежуточный			
Итоговый			

Итоговая справка

Уровень сформированности ЗУН	Количество учащихся	% от общего числа учащихся
Высокий		
Средний		
Низкий		

Оценка осуществляется по трем уровням (высокий, средний, низкий).

Низкий уровень

Теория:

Владеет менее чем $\frac{1}{2}$ объема теоретических знаний, предусмотренных программой; избегает употреблять специальные термины; осознает взаимосвязи только некоторых понятий; слабое понимание правил деятельности; путает последовательность действий.

Практика:

Овладел менее чем $\frac{1}{2}$ умений и навыков, предусмотренных программой; учащийся испытывает серьезные затруднения при работе с оборудованием; учащийся способен выполнить лишь простейшие практические действия.

Средний уровень

Теория:

Объем освоенных теоретических знаний составляет более $\frac{1}{2}$; учащийся сочетает специальную терминологию и бытовую; с помощью педагога может определить приоритеты, выстроить взаимозависимости; может объяснить основные правила деятельности, с помощью педагога обосновать последовательность действий.

Практика:

Объем освоенных умений и навыков составляет более $\frac{1}{2}$; работает с оборудованием с помощью педагога; учащийся выполняет задание на основе образца.

Высокий уровень

Теория:

Освоен практически весь объем теоретических знаний, предусмотренных программой; специальные термины употребляет осознанно и в их полном соответствии с содержанием; учащийся может установить причинно-следственные связи между понятиями; умеет объяснить правила деятельности и обосновать последовательность действий.

Практика:

Освоены практически все умения и навыки, предусмотренные программой; работает с оборудованием самостоятельно, не испытывает особых затруднений; выполняет практические задания с элементами творчества.

Мониторинг личностного развития учащегося в процессе освоения ДООП

2. Уровень сформированности положительных качеств личности, нравственных установок и норм

№ п/п	Параметры	Критерии	Уровни	Методы
1. Организационно-волевые качества				
1.1	Терпение	Способность переносить нагрузки в течение определенного времени, преодолевать трудности	Высокий: терпения хватает на все занятие; Средний: терпения хватает больше, чем на ½ занятия; Низкий: терпения хватает меньше, чем на ½ занятия	Наблюдение
1.2	Воля	Способность активно побуждать себя к практическим действиям	Высокий: волевые усилия побуждаются самим учащимся; Средний: волевые усилия побуждаются периодически; Низкий: волевые усилия побуждаются с помощью педагога	Наблюдение
1.3	Самоконтроль	Умение контролировать свои поступки	Высокий: учащийся контролирует себя сам; Средний: учащийся периодически контролирует себя сам; Низкий: учащийся постоянно находится под воздействием контроля извне	Наблюдение
2. Ориентационные качества				
2.1	Самооценка	Способность оценивать себя адекватно реальным достижениям	Завышенная; Нормальная; Заниженная;	Анкетирование
2.2	Интерес к занятиям	Осознанное участие учащихся в освоении программы	Высокий: интерес постоянно поддерживается самостоятельно; Средний: интерес периодически поддерживается самим учащимся; Низкий: интерес к занятиям продиктован извне	Тестирование
3. Поведенческие качества				
3.1	Конфликтность	Способность занять определенную позицию в	Высокий: пытается самостоятельно уладить возникающие конфликты;	Наблюдение Беседа

		конфликтной ситуации	Средний: сам в конфликтах не участвует; старается их избежать; Низкий: периодически провоцирует конфликты сам	
3.2	Тип сотрудничества	Умение воспринимать общие дела, как свои собственные	Высокий: инициативен в общих делах; Средний: участвует при побуждении извне; Низкий: избегает участия в общих делах	Наблюдение

3. Творческие достижения учащихся дополнительного образования

Фамилия, имя _____

Учебный год	Уровень ОО	Муниципальный уровень	Областной уровень	Российский уровень	Международный уровень	Особые достижения

Таблица контрольно – измерительных материалов к ДООП

№№ п/п	Фамилия, имя	Выполнение практических работ по техническому обслуживанию мотоцикла	Участие в тренировочных заездах или соревнованиях (краткое описание результата)

В – высокий уровень

С – средний уровень

Н – низкий уровень

Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Школа мотокросса»
технической направленности
1 года обучения 2024 – 2025 учебный год

Адрес места осуществления образовательного процесса:

652840, Кемеровская область, город Мыски, улица Лермонтова, дом 2
МБОУ ДО Станция туристов, кабинет № 8

1. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года 01.09.2024

Окончание учебного года 27.05.2025

Количество учебных недель: 36 недель

2. Режим занятий:

3 раза в неделю, понедельник (3/1), вторник (3/2), среда (3/3), четверг(3/4):
по 3 часа – суббота, воскресенье; 9 часов в неделю

3. Продолжительность каникул:

Осенние каникулы - 9 дней с 26.10.24г. - 03.11.2024г.

Зимние каникулы – 9 дней с 31.12.24г. – 08.01.25г.

Весенние каникулы – 9 дней с 22.03.25г. – 30.03.2025г.

4. Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства;

1,2,3,4,5,6,8, - Новогодние каникулы;

23 февраля – День Защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

1 мая – Праздник Весны и Труда;

9 мая – День Победы;

12 июня – День России.

Рабочая программа воспитания

1. Характеристика объединения «Школа мотокросса»

Деятельность объединения «Школа мотокросса» имеет техническую направленность.

Количество учащихся объединения «Школа мотокросса» составляет 10 человек. Из них мальчиков – ____, девочек – ____

Учащиеся имеют возрастную категорию от 11 до 18 лет.

Формы работы – индивидуальные и групповые.

Особенности организуемого воспитательного процесса

История и традиции детского коллектива

2. Цель, задачи и результат воспитательной работы

Цель программы. Формирование актуальных социальных и культурных компетенций учащихся, навыков жизнестойкости и самоуправления через приобретение детей и молодежи к культурному наследию, популяризации научных знаний, формирование культуры здорового образа жизни, трудовое воспитание и развитие добровольчества, содействие реализации и развитию лидерского и творческого потенциала.

Задачи:

1. Организовать единое образовательное пространство, разумно сочетающее внешние и внутренние условия воспитания обучающихся;
2. Предоставить каждому ребенку возможность, участия в деятельности творческих объединений различной направленности;
3. Развивать систему отношений в коллективе через разнообразные формы активной социальной деятельности;
4. Способствовать развитию личности учащегося с позитивным отношением к себе, способного выработать и реализовать собственный взгляд на мир, развивать его субъективную позицию;

5. Способствовать умению самостоятельно оценивать происходящее и использовать накопленный опыт в целях совершенствования и самореализации в процессе жизнедеятельности;
6. Формировать у учащихся социально значимые ценности и социально адекватные приемы поведения;
7. Содействовать в формировании сознательного отношения учащихся к своей жизни, здоровью, а также к жизни и здоровью окружающих людей;
8. Развивать компетенции, включающие знания, умения и навыки, способы деятельности, универсальные способности и формы мышления, необходимые для успешного существования не только учебной, но и предпрофессиональной и в дальнейшем профессиональной деятельности;
9. Развивать воспитательный потенциал, поддержку социальных инициатив и достижений учащихся через традиционные мероприятия, выявление и работу с одаренными детьми;
10. Содействовать активному и полезному взаимодействию учреждения и семьи по вопросам воспитания обучающихся;
11. Совершенствовать систему воспитательной работы, используя современные инновационные технологии в дополнительном образовании.

Результат воспитания - это достигнутая цель, т.е. изменения в личностном развитии учащихся, которые они приобрели в процессе воспитания.

Календарный план воспитательной работы
в МБОУ ДО Станция туристов на 2024-2025 учебный год.

2024 год - объявлен Годом семьи

2025год - объявлен Годом Победы и единства борьбы с нацизмом

Модуль «Гражданское и патриотическое воспитание, формирование Российской идентичности».

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Адресат мероприятия	Ответственный
1.	День солидарности в борьбе с терроризмом «Имя трагедии - Беслан»	Всероссийская акция	3 сентября 2024 г	обучающиеся 10-15 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
2.	Познавательно-развлекательная программа к Дню народного единства «Мы разные-в этом наше богатство, мы вместе-в этом наша сила»	КТД	2 ноября 2024 г	обучающиеся 5-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
3.	Международный день толерантности «Возьмитесь за руки друзья!»	КТД	16 ноября 2024 г	обучающиеся 10-16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
4.	Спортивно-оздоровительные походы с обучающимися по	акция	декабрь, январь, март	обучающиеся 9-18 лет	Репин В.А.

	программе «Вершины воинской славы»		2024 -2025 г.г.		директор, педагоги дополнительного образования
5.	Познавательное мероприятие «Есть память, которой не будет конца».	Патриотический урок с мультимедийной презентацией	декабрь 2024 г	обучающиеся 9-18 лет	директор, Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
6.	Урок истории «Дети блокадного Ленинграда»	Беседа с просмотром презентации о встрече с жительницей блокадного Ленинграда	27 декабря 2024 г	обучающиеся 9-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
7.	День героев Отечества	Выставки-передвижки артефактов с мест экспедиции поискового отряда «Гвардеец»	9 декабря 2024 г	обучающиеся 7-18 лет	Репин В.А. директор, Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР
8.	День вывода советских войск из Афганистана «Дорогами Афганской войны»	Встреча с участниками событий	15 февраля 2025 г	обучающиеся 12-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

9.	Муниципальный этап областного конкурса на знание государственной символики России и Кузбасса	Творческий конкурс	1-25 марта 2025 г	обучающиеся 10-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
10.	Мероприятие, посвященное празднованию Победы «Этот день мы приближали как могли»	Урок мужества с просмотром видеопрезентации	3- 10 мая 2025 г	обучающиеся 9-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
11.	Всероссийская акция «Георгиевская ленточка»	акция	6-7мая 2025 г	обучающиеся 9-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
12.	Мероприятие, посвященное труженикам тыла «Цветы ветеранам»	Адресные встречи	апрель, мая 2025 г	обучающиеся 14-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
13.	Мероприятие, посвященное Дню призывника	Встреча с выпускниками МБО ДО Станция туристов	Октябрь, апрель 2024 ,2025 г.	обучающиеся 14-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
14.	День памяти и скорби	Митинг	22 июня 2025 г	обучающиеся 7-14 лет, родители (законные представители)	Репин В.А. директор, начальник лагеря, воспитатели лагеря.
15.	День России	Акция	12 июня 2025 г	обучающиеся 9-18 лет, родители (законные представители)	Репин В.А. директор, Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

16.	День государственного флага Российской Федерации	Акция	22 августа 2025 г	обучающиеся 9-18 лет, родители (законные представители)	Репин В.А. директор, Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
17.	«Государственные символы России»	классный час с мультимедийной презентацией	12 декабря 2024 г	обучающиеся 6-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
18.	Спортивно-оздоровительный праздник «Среди нехоженых дорог-одна твоя!»	спортивные соревнования	27 сентября 2024 г	обучающиеся 9-16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
19.	Областной слет «Юных пожарных (спасателей)»	спортивные соревнования	27 сентября 2024 г	обучающиеся 14-16 лет	Вершинина И.В. педагог дополнительного образования.
20.	Спортивно-оздоровительный праздник для младших школьников «Вместе весело шагать по просторам»	спортивные соревнования, конкурсы	29 октября 2024 г	обучающиеся 7-10 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
21.	Областная акция «Люби и знай родной Кузбасс»	акция	1-5 ноября 2024 г	обучающиеся 12-16 лет	Репин В.А., Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
22.	Муниципальный этап областного конкурса «Юный экскурсовод Кузбасса»	краеведческий конкурс	до 25 ноября 2024 г	обучающиеся 12-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

23.	Краеведческое мероприятие «Живи, Кузнецкая земля!»	конкурс	до 25 ноября 2024 г	обучающиеся 12-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
24.	Военно-спортивная игра для младших школьников «Зарничка»	спортивные соревнования	26 февраля 2025 г	обучающиеся 7-10 лет	Репин В.А. директор, Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
25.	Муниципальное Первенство «Отчизны верные сыны»	спортивные соревнования	Февраль 2025г.	обучающиеся 14-17 лет	Репин В.А. директор, Евстигнеева М.С. педагог дополнительного образования
26.	«День пожарной охраны»	тематический урок, встреча с просмотром презентаций	30 апреля 2025 г	обучающиеся 10-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
27.	Муниципальные соревнования «Школа безопасности»	спортивные соревнования	28 мая 2025 г	обучающиеся 10-15 лет	Репин В.А. директор, Вершинина И.В. заместитель директора по БЖ, педагоги дополнительного образования

Модуль «Духовное и нравственное воспитание».

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Адресат мероприятия	Ответственные
----------	--------------------------	---------------------	---------------------	------------------------	---------------

1.	День знаний	День открытых дверей, встречи, презентации	1 сентября 2024 г	обучающиеся 7-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
2.	День учителя	Встреча с ветеранами педагогического труда, концерт	5 октября 2024г.	обучающиеся 14-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
3.	Международный день пожилых людей	адресные встречи	1 октября 2024 г	обучающиеся 12-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
4.	День матери России «Тепло сердец для милых мам»	праздники, выставки, конкурсы рисунков, концерты	28 ноября 2024 г	обучающиеся 7-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
5.	Международный день инвалида «Вместе, дружно с оптимизмом - за здоровы образ жизни»	спортивные соревнования	3 декабря 2024 г	обучающиеся 10-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
6.	Международный женский день «Если в сердце живет весна»	конкурсно-игровая программа	06 марта 2025г.	обучающиеся 7-16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

7.	День космонавтики «Тайны звездных миров»	конкурс рисунков, мастер-класс	12 апреля 2025 г	обучающиеся 7-12 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
8.	День славянской письменности и культуры «Истоки славянской письменности».	познавательная-игровая программа	24 мая 2025 г	обучающиеся 10-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
9.	День Конституции «Главная книга страны»	Познавательный час	10 декабря 2024г.	обучающиеся 10-16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
10.	Поисково-исследовательская деятельность по сбору материалов для участия в муниципальном конкурсе исследовательских работ	проект	сентябрь-март 2024 -. 2025 г.г.	обучающиеся 12-16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

Модуль «Интеллектуальное воспитание».

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Адресат мероприятия	Ответственные
1.	День науки «Юный техник»	мастер-класс	14 ноября 2024 г	обучающиеся 9-12 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

2.	«Путешествие в страну дружбы»	интеллектуальная игра	14 января 2025 г	обучающиеся 9-10 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
3.	«Войдем в книг мир вместе»	театрализованная экскурсия в библиотеку	11 марта 2025 г	обучающиеся 10-12 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
4.	Международный день распространения грамотности «Знания границ не знают» и	Интерактивная игра	07 сентября 2024 г.	обучающиеся 9-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
5.	Интеллектуально-познавательная игра «Всезнайки»	интеллектуальное лото	07 декабря 2024г.	обучающиеся 12-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

Модуль «Приобщение к культурному наследию».

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Адресат мероприятия	Ответственные
1.	Православные традиции	экскурсия, беседа, выставка	28 марта 2025 г	обучающиеся 10-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

2.	День русской народной сказки «Жили -были сказки»	игра- путешествие	06 апреля 2025 г	обучающиеся 12- 15 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
3.	«Секреты и тайны народных ремесел»	час сообщение, презентация	15 декабря 2024 г.	обучающиеся 12- 15 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
4.	Мастерская Деда мороза	мастер-класс	5-26 декабря 2024 г	обучающиеся 9-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
5.	«В целом мире торжество- наступает Рождество»	ктд	28 декабря 2024г.	обучающиеся 12- 16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
6.	«Масленица идет, за собой весну ведет»	час народной традиции с презентацией	март 2025 г	обучающиеся 12- 16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
7.	«Путешествие в Фольклор град»	игра- путешествие	декабрь 2024 г.	обучающиеся 14- 16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

Модуль «Экологическое воспитание и воспитание культуры здоровья».

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Адресат мероприятия	Ответственные
1.	Всемирный день Земли «Экологическая кругосветка»	Познавательный час	22 апреля 2025 г	обучающиеся 6-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
2.	Галерея Красной книги Кузбасса	познавательный час	16 апреля 2025 г	обучающиеся 12-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
3.	«Веселые игры на серьезные темы»	спортивные состязания	29 апреля 2025 г	обучающиеся 7-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
4.	День добрых дел «Батарейка, сдавайся»	акция	апреля 2025 г	обучающиеся 12-16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
5.	«Голубой патруль»	акция	14 - 21 мая 2025 г	обучающиеся 12-16 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
6.	«Береги свою планету- ведь другой похожей нету»	экологический час	23 апреля 2025 г	обучающиеся 12-14 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

Модуль «Трудовое воспитание и профессиональное самоопределение».

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Адресат мероприятия	Ответственные
1.	«Выбор профессии - выбор будущего»	круглый стол	29 марта 2025 г	обучающиеся 14-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
2.	«Профессии, которые выбирают нас, профессии, которые выбираем мы»	урок знаний	13 сентября 2024 г.	обучающиеся 14-17лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
3.	Профориентационный компас	Квест- игра	апрель 2025г.	обучающиеся 14-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования
4.	«Адрес ветерана»	акция	декабрь, январь, февраль, март 2024-2025 г,г.	обучающиеся 14-17 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования

5.	«Дорога в будущее»	Круглый стол	апрель 2025 г.	обучающиеся 14-18 лет	Сяткина Н.А. заместитель директора по УВР, педагоги дополнительного образования, специалисты центра занятости
----	--------------------	--------------	----------------	--------------------------	---

Муниципальное казенное учреждение
«Управление образованием Мысковского городского округа»
Муниципальная бюджетная организация
дополнительного образования Станция туристов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
Станция туристов
В.А. Репин

Приказ № ____ от « ____ » _____ 20__ г.

Календарный учебный график

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Школа мотокросса»

на 2024 - 2025 учебный год

первый год обучения

Разработчик:

Радченко Владимир Николаевич,
педагог дополнительного образования

Мысковский городской округ, 2024

Дата проведения	Форма занятия	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля	Количество часов	
					Теория	Практика
1. Введение в курс.						
	Вводное занятие	1.1 Вводное занятие.	Кабинет № 8	Беседа	3	-
	Учебное занятие	1.2 История развития мотоспорта. Знаменитые русские авто-мотоспортсмены	Кабинет № 8	Беседа	1	2
2. Правила дорожного движения						
	Учебно - практическое занятие	2.1 1 Вводное занятие. Основные понятия и термины.	бокс	Блиц-опрос	2	1
	Учебное занятие	2.2 Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
3. Техника безопасности.						
	Учебно - практическое занятие	3.1 Меры безопасности при ремонте мотоцикла	бокс	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
4. Общее устройство мотоцикла						
	Учебно - практическое занятие	4.1 Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	3.2 Меры безопасности при проведении тренировок	бокс, площадка	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.1 Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.4 Начало движения, маневрирование	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	3.3 Меры безопасности при проведении соревнований	бокс, площадка	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.4 Начало движения, маневрирование	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.5 Расположение ТС на проезжей части	Кабинет № 8	Тестирование	2	1

9. Учебная езда на мотоцикле						
	Учебно - практическое занятие	9.1 Учебная езда на мотоцикле. Вводный инструктаж	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебное занятие	2.5 Расположение ТС на проезжей части	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.6 Остановка, стоянка	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.7 Проезд перекрестков	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
5. Общее устройство двигателя мотоцикла						
	Учебно - практическое занятие	5.1 Классификация двигателей мотоциклов. Техника безопасности при работе с инструментами.	бокс	Обобщающая беседа	3	-
	Учебное занятие	2.7 Проезд перекрестков	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.8 Проезд ж\д переездов	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.8 Пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	5.2 Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.9 Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных ТС.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.2 Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2

	Учебное занятие	2.9 Движение в жилых зонах	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.3 Знакомство с работой ДВС.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.9 Движение по автомагистралям	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.3 Знакомство с работой ДВС	бокс	Наблюдение	1	2
6. Техническое обслуживание мотоцикла.						
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.1 Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	бокс	Опрос	3	-
	Учебное занятие	2.10 Буксировка механических ТС.	кабинет №8	Тестирование	1	2
7. Основы безопасного управления						
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.1 Техника управления мотоциклом	кабинет №8	Обобщающая беседа	2	1
	Учебное занятие	2.10 Перевозка людей и грузов.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.2 Выполнение работ по ТО.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.1 Техника управления мотоциклом.	кабинет №8	Обобщающая беседа	2	1
	Учебное занятие	2.10 Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.2 Правила безопасного вождения мотоцикла	кабинет №8	Блиц-опрос	2	1
8. Подготовка гонщика.						
	Учебно - практическое занятие	8.1 Психологическая подготовка гонщика	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.2 Правила безопасного вождения мотоцикла	кабинет №8	Блиц-опрос	2	1

10. Правила проведения соревнований.						
	Учебное занятие	10.1 Правила безопасности на соревнованиях.	кабинет №8	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.2 Выполнение работ по ТО.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.1 Психологическая подготовка гонщика	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	10.1 Правила безопасности на соревнованиях.	кабинет №8	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	10.2 Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
	Учебно - практическое занятие	10.2 Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3

Учебно - практическое занятие	10.3 Положения линейных судей и их действия.	бокс, площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
Учебно - практическое занятие	10.3 Положения линейных судей и их действия.	бокс, площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3

	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
11. Заключительное занятие						
	Учебно - практическое занятие	Заключительное занятие	бокс, площадка	Соревнование в группе	1	2
					109	215
Всего:						324

Муниципальное казенное учреждение
«Управление образованием Мысковского городского округа»
Муниципальная бюджетная организация
дополнительного образования Станция туристов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
Станция туристов
В.А. Репин

Приказ № ____ от « ____ » _____ 20__ г.

Календарный учебный график

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Школа мотокросса»

на 2025 - 2026 учебный год

второй год обучения

Разработчик:

Радченко Владимир Николаевич,
педагог дополнительного образования

Мысковский городской округ, 2025

Дата проведения	Форма занятия	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля	Количество часов	
					Теория	Практика
1. Введение в курс.						
	Вводное занятие	1.1 Вводное занятие.	Кабинет № 8	Беседа	3	-
	Учебное занятие	1.2 История развития мотоспорта. Знаменитые русские авто-мотоспортсмены	Кабинет № 8	Беседа	1	2
2. Правила дорожного движения						
	Учебно - практическое занятие	2.1 Вводное занятие. Основные понятия и термины.	бокс	Блиц-опрос	2	1
	Учебное занятие	2.2 Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
3. Техника безопасности.						
	Учебно - практическое занятие	3.1 Меры безопасности при ремонте мотоцикла	бокс	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
4. Обще устройство мотоцикла						
	Учебно - практическое занятие	4.1 Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	3.2 Меры безопасности при проведении тренировок	бокс, площадка	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.1 Классификация мотоциклов. Основные части. Принцип работы мотоцикла, устройство и правила эксплуатации.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.4 Начало движения, маневрирование	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	3.3 Меры безопасности при проведении соревнований	бокс, площадка	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.4 Начало движения, маневрирование	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.5 Расположение ТС на проезжей части	Кабинет № 8	Тестирование	2	1

9. Учебная езда на мотоцикле						
	Учебно - практическое занятие	9.1 Учебная езда на мотоцикле. Вводный инструктаж	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебное занятие	2.5 Расположение ТС на проезжей части	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.6 Остановка, стоянка	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.7 Проезд перекрестков	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
5. Общее устройство двигателя мотоцикла						
	Учебно - практическое занятие	5.1 Классификация двигателей мотоциклов. Техника безопасности при работе с инструментами.	бокс	Обобщающая беседа	3	-
	Учебное занятие	2.7 Проезд перекрестков	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.8 Проезд ж\д переездов	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.8 Пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	5.2 Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.9 Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных ТС.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.2 Принцип работы двигателя мотоцикла. Знакомство с устройством двигателя.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2

	Учебное занятие	2.9 Движение в жилых зонах	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.3 Знакомство с работой ДВС.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.9 Движение по автомагистралям	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.3 Знакомство с работой ДВС	бокс	Наблюдение	1	2
6. Техническое обслуживание мотоцикла.						
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.1 Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	бокс	Опрос	3	-
	Учебное занятие	2.10 Буксировка механических ТС.	кабинет №8	Тестирование	1	2
7. Основы безопасного управления						
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.1 Техника управления мотоциклом	кабинет №8	Обобщающая беседа	2	1
	Учебное занятие	2.10 Перевозка людей и грузов.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.2 Выполнение работ по ТО.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.1 Техника управления мотоциклом.	кабинет №8	Обобщающая беседа	2	1
	Учебное занятие	2.10 Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.2 Правила безопасного вождения мотоцикла	кабинет №8	Блиц-опрос	2	1
8. Подготовка гонщика.						
	Учебно - практическое занятие	8.1 Психологическая подготовка гонщика	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.2 Правила безопасного вождения мотоцикла	кабинет №8	Блиц-опрос	2	1

10. Правила проведения соревнований.						
	Учебное занятие	10.1 Правила безопасности на соревнованиях.	кабинет №8	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.2 Выполнение работ по ТО.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.1 Психологическая подготовка гонщика	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	10.1 Правила безопасности на соревнованиях.	кабинет №8	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	10.2 Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
	Учебно - практическое занятие	10.2 Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3

Учебно - практическое занятие	10.3 Положения линейных судей и их действия.	бокс, площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
Учебно - практическое занятие	10.3 Положения линейных судей и их действия.	бокс, площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3

	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
11. Заключительное занятие						
	Учебно - практическое занятие	Заключительное занятие	бокс, площадка	Соревнование в группе	1	2
					109	215
Всего:						324

Муниципальное казенное учреждение
«Управление образованием Мысковского городского округа»
Муниципальная бюджетная организация
дополнительного образования Станция туристов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
Станция туристов
В.А. Репин

Приказ № ____ от « __ » _____ 20__ г.

Календарный учебный график

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Школа мотокросса»

на 2026 - 2027 учебный год

третий год обучения

Разработчик:

Радченко Владимир Николаевич,
педагог дополнительного образования

Мысковский городской округ, 2026

Дата проведения	Форма занятия	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля	Количество часов	
					Теория	Практика
1. Введение в курс.						
	Вводное занятие	1.1 Вводное занятие.	Кабинет № 8	Беседа	3	-
	Учебное занятие	1.2 История развития мотоспорта. Знаменитые русские авто-мотоспортсмены	Кабинет № 8	Беседа	1	2
2. Правила дорожного движения						
	Учебно - практическое занятие	2.1 Вводное занятие. Основные понятия и термины.	бокс	Блиц-опрос	2	1
	Учебное занятие	2.2 Обязанности водителей, пассажиров и пешеходов	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
3. Техника безопасности.						
	Учебно - практическое занятие	3.1 Меры безопасности при ремонте мотоцикла	бокс	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
4. Общее устройство мотоцикла						
	Учебно - практическое занятие	4.1 Обзор новых конструкций мотоциклов	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	3.2 Меры безопасности при проведении тренировок	бокс, площадка	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.1 Обзор новых конструкций мотоциклов	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.3 Средства организации дорожного движения	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.4 Начало движения, маневрирование	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	3.3 Меры безопасности при проведении соревнований	бокс, площадка	Опрос	2	1
	Учебное занятие	2.4 Начало движения, маневрирование	Кабинет № 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.5 Расположение ТС на проезжей части	Кабинет № 8	Тестирование	2	1

9. Учебная езда на мотоцикле						
	Учебно - практическое занятие	9.1 Учебная езда на мотоцикле. Вводный инструктаж	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебное занятие	2.5 Расположение ТС на проезжей части	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.6 Остановка, стоянка	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	4.2 Знакомство с работой различных механизмов мотоцикла	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебное занятие	2.7 Проезд перекрестков	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
5. Общее устройство двигателя мотоцикла						
	Учебно - практическое занятие	5.1 Типы двигателей.	бокс	Обобщающая беседа	3	-
	Учебное занятие	2.7 Проезд перекрестков	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.8 Проезд ж\д переездов	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.8 Пользование внешними световыми и звуковыми сигналами	Кабинет№ 8	Тестирование	2	1
	Учебно - практическое занятие	5.2 Понятие о теоретическом расчете двигателя. Фазы газораспределения.	бокс	Опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	2.9 Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных ТС.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.3 Способы обнаружения и устранения неисправностей в двигателе.	бокс	Обобщающая беседа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2

	Учебное занятие	2.9 Движение в жилых зонах	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.4 Оборудование двигателя для установления батарейного зажигания, магнето. Регулировка систем зажигания.	бокс	Тестирование	1	2
	Учебное занятие	2.9 Движение по автомагистралям	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	5.5 Снятие сравнительных характеристик. Техническое обслуживание двигателя.	бокс	Наблюдение	1	2
6. Техническое обслуживание мотоцикла.						
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.1 Вводный инструктаж о роли и способах технического обслуживания мотоцикла.	бокс	Опрос	3	-
	Учебное занятие	2.10 Буксировка механических ТС.	кабинет №8	Тестирование	1	2
7. Основы безопасного управления						
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.1 Техника управления мотоциклом	кабинет №8	Обобщающая беседа	2	1
	Учебное занятие	2.10 Перевозка людей и грузов.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.2 Выполнение работ по ТО.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.1 Техника управления мотоциклом.	кабинет №8	Обобщающая беседа	2	1
	Учебное занятие	2.10 Дополнительные требования к движению гужевых повозок и мопедов.	кабинет №8	Тестирование	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.2 Правила безопасного вождения мотоцикла	кабинет №8	Блиц-опрос	2	1
8. Подготовка гонщика.						
	Учебно - практическое занятие	8.1 Психологическая подготовка гонщика	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	7.2 Правила безопасного вождения мотоцикла	кабинет №8	Блиц-опрос	2	1

10. Правила проведения соревнований.						
	Учебное занятие	10.1 Правила безопасности на соревнованиях.	кабинет №8	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	6.2 Выполнение работ по ТО.	бокс	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.1 Психологическая подготовка гонщика	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебное занятие	10.1 Правила безопасности на соревнованиях.	кабинет №8	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.2 Учебная езда на мотоцикле. Ознакомление с последовательностью движений	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	1	2
	Учебно - практическое занятие	10.2 Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	7.3 Основы техники и тактики мотокросса	площадка	Соревнования в группе	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
	Учебно - практическое занятие	10.2 Подготовка специальной трассы для мотокросса. Установка световой сигнализации.	бокс, площадка	опрос	1	2
	Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
	Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3

Учебно - практическое занятие	10.3 Положения линейных судей и их действия.	бокс, площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	9.3 Прохождение кривых на минимальной скорости (без заноса)	площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
Учебно - практическое занятие	10.3 Положения линейных судей и их действия.	бокс, площадка	Наблюдение	1	2
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	8.2 Общая и специальная физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	кабинет №8	Практическая работа	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.4 Учебно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	1	2
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3

	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
	Учебно - практическое занятие	9.5 Спортивно-тренировочная езда на мотоцикле	бокс, площадка	Тренировочный заезд	-	3
11. Заключительное занятие						
	Учебно - практическое занятие	Заключительное занятие	бокс, площадка	Соревнование в группе	1	2
					109	215
Всего:						324

